

复活的爱

我们常常说，生活的担子实在太重：工作要应付老板、同事、顾客；家庭要关心孩子、配偶、父母；教会要面对事奉、肢体、同工；生活要对待亲戚、朋友、社群。某一人际关系、某一相关网络出现问题或不协调的时候，我们的情绪随时被影响得辗转不过来。下意识自己委婉地告诉自己，我岂不是为了别人，为何别人反不能体谅我？为何现实那么残酷？在各种不协调的情境，有时又不能宣泄，觉得生活就是一种压抑，自我完全处于被动的状态，怎样能去抚摸和安慰自己的心？

弟兄姊妹，现实生活中你有这样的苦恼吗？为什么老觉得前路那么难走？当我们重新思考神的创造，主耶稣基督复活，和圣灵的保守带领时，能给自己些空间透一口气，或适合的场所抒发一番，要不然怎能释放里面再不能承担的压力。是的，抒发也好，释放也好，这不失为一个减压的方法，可是，这被动的办法能治愈心灵的忧伤吗？

有时我们在无助中向别人寻求帮助，也许我们也得到些预期的答案：如何调整自己的生活方式与节奏，或改变观看人、事与物的眼光，多思想些积极和感恩的经历，甚或找其他的方法去减轻里面压力。没错，某些情况下这都是有效果的，但是，也不一定能长久。

当我思想基督复活的信息时，突然有个启发，能够“复活”，因为是爱，复活的能力全来自爱，本来是被死亡的阴霾所笼罩，因为爱可以超越。原来我们不一定要把里头积存的压力找出口释放，这样或避免自己爆发时变成一蹶不振，回不了头；为何我们不把一种更美善的东西承载在生命里，这美善就是爱，因为爱才可以带动自己认识真我，以新的姿态帮助我们迎向无法改变的“残酷”事实，路仍崎岖，但心却坦荡。

生命幽暗的黑人总是纠缠着我们，揭示自己深处隐藏着的恐惧、忧伤、罪疚，有时它更怂恿自己得不到满足的欲望，挑起自己付出的情感像石沉大海，更甚，它游说我们说祷告只是自我安慰，读经是自我催眠，属灵只是自我幻想…让自己很疲惫。此时此刻，我们是需要把纯全的爱“浇灌”自己的心灵，爱原来真的会使我们不惧怕。浇灌表示由外向内，我们已枯竭无力呼喊，怎有能力？是我们的白衣使者，他不是过去我们的道德良知，不是俗世知识的心理智慧，而是像昔日在堤比里亚海边的彼得，他当时带着极沉重的自责、责难、迷惘，遇到了复活的主，当彼得用至真至诚地“接受”耶稣爱的呼唤，无疑的，他的接受肯定是先在里面争持得颠震，但是被耶稣倾注了爱的彼得被复兴了，他的心回归存着心里穿白衣的基督，使徒行传中的彼得展现了他的生命力…。

怎样接受？怎样复兴？放手，然后承认耶稣的爱。彼得认识自己的无能，才能明白自己真正的需要，就是复活的爱。是的，当我们拥有爱，我们无须顾虑别人的眼光而惊惶，无须因力有不胜而害怕比试，也无须困锁在委屈误会当中踌躇不展。因为我们的不心不单被神来抚摸，同时我们也不知不觉用爱去俯就别人。彼得能够得到释放自由，我们也可以，因为有爱，复活的爱。

弟兄姊妹，复活节是宣告耶稣的爱是得著释放的能力，耶稣若没有复活，祂的爱也是被囚禁；然而，耶稣今天能复活在你的心中，使你因着祂的爱让你的心思、意念得着自由。



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年九月二十日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣告	《诗篇》99篇9节	
诗歌敬拜	1. 我的神我敬拜 2. 荣耀都归祂 3. 直到主耶稣再来的时候 4. A Gift To You	敬拜小组
儿童天地		余东海牧师
启应经文		韩 东传道
同心祷告		周 瑾姐妹
诵读经文		
恭听圣言	创造主上帝， 祂荣耀彰显于和恩慈供应给整个创造界 《诗篇》104篇1-18节	权 陈牧师
诗歌回应	万福源头	敬拜小组
颂读金句	《创世记》一章31节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享欢迎问安		

崇拜后请参加合班主日学

	九月二十日	九月二十七日
讲员	权 陈牧师 儿童天地：余东海牧师	余东海牧师 儿童天地：韩 东传道
领诗	刘明远	陈淑英
读经	周 瑾	唐逸飞
投影	李 湧	谭 亮
制作投影/程序单	陈 霞/王传慧	周 凡/王传慧
崇拜技术协调	梁庚生 季 承	黄 川 李 湧
崇拜时间记录	周 瑾	周 瑾
司数	--	--
儿童及青少年主日学	顾岚 肖裕香 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	顾岚 肖裕香 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:

- 9月27日青少年崇拜邀请 Cindy Lai 姐妹来证道, 她刚刚天道神学院毕业, 主修基督徒教育和灵修, 曾经在柬埔寨和巴布亚新几内亚宣教, 请为聚会代祷。
- 因为 Zoom 的安全规定, 从9月20日开始, 使用教会的 Zoom 需要输入密码, 密码是四个零: 0000。请大家彼此转告。
- 因为疫情, 我们的房东“证道浸信会”要搬回来聚会, 以致我们需要搬家。建堂委员会正在接洽其他教会, 请代祷。请儿童主日学各班把物品搬回, 暂放在老师家, 10月15日之前需要清空。
- 今日崇拜后请参加合班成人主日学: 原生家庭与生命更新。讲员: 洪丽芬老师。
- 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意 **9月及10月高班及中小班儿童主日学, 暂时借用新城华人宣道会的 Zoom ID, 密码已发给家长。大班维持不变。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
10:30	青少年主日学	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 Y, 例: Y_Sarah)
11:40	合班成人主日学 原生家庭与生命更新	https://zoom.us/j/2473801312
11:50	儿童主日学: 小/中班 (k-2)	516 965 4283 加密码**
11:50	儿童主日学: 大班 (3-4)	ID3953353053 加密码
11:40	儿童主日学: 高班 (5-6)	516 965 4283 加密码**

- 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹, 请向牧者报名参加洗礼班。
- 为青少年祷告十三周, 已经有 47 位弟兄姐妹报名, 《为我祷告》一书将在本周拿到, 中文书 18 加币, 将直接寄往各家。英文书请在小组长或团契负责人家取。取书有困难的, 同工将送书到家。本周将以随机方式把一位青少年托付给三位弟兄姐妹祷告。每位青少年的简介视频会发给代祷者。本周将建立为青少年祷告微信群。
- 为疫情祷告:** 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
- 教会每日发送的资料,** 一来用于坚固弟兄姐妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姐妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
- 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。

一般事项

- 欢迎弟兄姐妹浏览本教会的网页 www.rmhmacc.ca, 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
- 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
- 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
- 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

- 为近日有亲人离世的家庭祷告, 为唐逸飞弟兄、韩力平姐妹、果文贤女士、权陈牧师的全家, 求主安慰他们。韩力平姐妹的亲戚潘瑞俊上周六离世, 请为家人祷告。
- 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期, 舅舅唐潮也靠洗肾, 他们都十分痛苦, 都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告, 求主怜悯、医治病人, 求主帮助弟兄姐妹能传福音给亲友。
- 为病重的张津宁弟兄祷告, 求主怜悯、医治, 减轻他的痛苦。坚固他和李智姐妹的信心, 加添力量给他们。
- 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并**关心**他们。
- 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告, 求神的心意成就。
- 希腊帖撒罗尼迦华人教会的孙新民传道及家人亲友 7 人染上新冠肺炎病毒, 谢谢大家大家的祷告。他们正在恢复当中, 孙传道已经出院在家隔离, 家人已经有 3 人转阴。请继续代祷。

讲道笔记: **创造主上帝, 祂荣耀彰显于和恩慈供应给整个创造界**

《诗篇》104 篇 1-18 节

启应经文:

启: 这书中所写律法的一切话, 是叫你敬畏耶和华你 神可荣可畏的名。
(申 28:58)

应: 因耶和华为大, 当受极大的赞美; 祂在万神之上, 当受敬畏。
(代上 16:25)

启: 敬畏耶和华是智慧的开端, 认识至圣者便是聪明。(箴 9:10)

应: 敬畏耶和华使人日子加多, 但恶人的年岁必被减少。(箴 10:27)

启: 敬畏耶和华的, 大有倚靠, 他的儿女, 也有避难所。(箴 14:26)

应: 少有财宝, 敬畏耶和华, 强如多有财宝, 烦乱不安。(箴 15:16)

齐: 以色列啊, 现在耶和华你 神向你所要的是什么呢? 只要你敬畏耶和华你的 神, 遵行祂的道, 爱祂, 尽心尽性侍奉祂。(申 10:12)

今日选歌: 万福源头《生命圣诗第 76 首》

全能真神, 万福源头, 恳求使我常歌颂,
主赐恩惠如川长流, 应当颂赞主恩宠,
愿主教我美妙乐章, 犹如天使主前唱,
赞美救恩如山稳妥, 救赎慈爱无限量。

我要立石记主恩典, 蒙主帮助到如今,
尚望恩主一直引导, 安抵天家蒙福荫,
耶稣看我如羊失群, 远离父家走迷途,
主来救我脱离危险, 流出宝血洗罪污。

每日主赐恩典无量, 负主恩债难报偿,
愿主恩惠如链相牵, 维繫我心与主连,
我深知道心易放荡, 远离父家慕虚华,
今献身心求加印记, 永作主民在父家。

◇	每日灵程、与主亲近 39/52 (2020年9月21日-2020年9月27日)	全年读经计划
周一 21	<p>祷告：主啊！我敬畏祢，因祢的作为奇妙，不单祢的创造伟大神奇，祢拯救和维持生命的作为更显出恩慈。</p> <p>金句：《以赛亚书》46章9节</p> <p>默想：为何要追念上古的事？这些事对犹太人有何影响？追念表示一种什么样的态度？与思想上帝有关吗？为何有人相信别神？相信别神的动机是什么呢？上帝再宣告祢是神有何目的？祢也向你宣告吗？</p>	<p>旧约 赛 46-48 箴 27:1-14</p> <p>新约 路 23:38-43 来 10:19-39</p>
周二 22	<p>祷告：主啊！但愿我的心所信与我的行为相配，更要在我的生活中成为有力的见证，让我能对祢更有经历。</p> <p>金句：《希伯来书》11章1-2节</p> <p>默想：经文提到什么是信？所望之事与信到底如何相连？未见之事的的确据是什么意思？与相信有什么关系？古人在信上为什么成为美好的证据？显明些什么？你在信的事情上如何产生见证的能力？有何重要？</p>	<p>赛 49-50 箴 27:15-27</p> <p>新约 路 23:44-49 来 11:1-16</p>
周三 23	<p>祷告：主啊！在我软弱跌倒的时候，求祢能够使我回转，并有一个纯正的灵，使我能有新的眼光远离过犯。</p> <p>金句：《箴言》28章13节</p> <p>默想：遮掩是什么意思？遮掩自己的罪是表明何种心态？为什么人会遮掩自己的罪？不亨通的原因是什么？人为何又会承认自己的罪？是要凭著什么动机呢？认罪就够吗？怎样才是弃罪？蒙怜恤会有何帮助？</p>	<p>旧约 赛 51-53 箴 28:1-14</p> <p>新约 路 23:50-56 来 11:17-31</p>
周四 24	<p>祷告：主啊！在我的信仰产生疑问的时候，是我更需要寻求祢心意的时候，期盼祢的灵不断修正我的心思。</p> <p>金句：《以赛亚书》55章8-9节</p> <p>默想：我们的意念与神的意念有何不同？应当如何理解？纵然我们明白这道理，为何人还追求自己的意念？神的道路又是一条什么道路？这路是容易走的吗？今天你寻找神意念与道路的动机为何？有何重要？</p>	<p>旧约 赛 54-55 箴 28:15-27</p> <p>新约 路 24:1-12 来 11:32-40</p>
周五 25	<p>祷告：主啊！常常有很多事情发生是不明白的，但我只寻求对祢的顺服，不需寻求发生众多事情的原因。</p> <p>金句：《路加福音》24章25节</p> <p>默想：耶稣单针对他们不认得祢吗？还是有更深的意义？无知是表示什么？为什么耶稣竟然用无知说他们？“信”在耶稣的对话中有何重要？显出什么功用？今天在信心的功课上面，会否被耶稣指责是无知？</p>	<p>旧约 赛 56-58 箴 29:1-14</p> <p>新约 路 24:13-27 来 12:1-13</p>
周末 26 / 27	<p>祷告：主啊！求祢让我能够用祢的眼光去生活，特别是在人际关系上，我更需要用祢的原则与人建立关系。</p> <p>金句：《希伯来书》12章14节</p> <p>默想：追求是需要保持什么态度？为何与人和睦要这样？与人和睦本来是件容易的事吗？不追求又怎么样？为何在和睦的事上更要谈到追求圣洁？有何关系？为何非圣洁不能见主？与和睦是否有必然的关系？</p>	<p>旧约 赛 59-61 箴 29:15-27</p> <p>新约 路 24:28-35 来 12:14-29</p>

本周金句与默想	<p>神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。 《创世记》一章31节 God saw all that he had made, and it was very good. And there was evening, and there was morning-the sixth day. Genesis 1:31</p>
	<p>默想： 为什么神看著一切所造的都甚好？对今天我们有何意义？ Why would God see all that he had made was very good? What does it mean to us today?</p>

差传事项：

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告，求神记念他们的平安，愿全球宣教士能透过这现今的机
2. 会适当地把福音传扬，使更多人得到永恒的盼望。
3. 全球疫情蔓延，影响经济，请为有承担的基督徒不受影响，继续为福音事工祷告，以至于我们更经历神奇妙的供应。
4. 为全球的教会能使用网络等等的方式，建立各地方教会，继续发挥传扬福音使命的功能。

▲旺市植堂：

1. 旺市国语宣道会聚会时间：每周日下午3点开始用zoom网络敬拜。
地点：8795KeeleSt.Vaughan, ON L4K 3P4

本周教会活动

周三 23日上午 10:00	常青团契	Zoom		
周三 23日晚上 7:30	祷告会	Zoom		
周五 25日晚上 7:30	下周日当值敬拜团队线上演习	Zoom		
上周统计	主日崇拜:65 用户	青少儿:31 人	主日学:41 人	祷告会:9 人
	9月17日奉献报告：常费奉献:\$11,299；差传/慈惠奉献:\$3,280；共计:\$14,579			

成人主日学班（九至十月）

聊聊班： 欢迎新来或来访问的朋友 **合班课：** 原生家庭与生命更新

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道
聚会地址	75 Oxford Street, Richmond Hill, Ontario, L4C 4L6
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮址	rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验： 欺凌

Tim 下课回来表现得很不开心，在背包里拿出一封由学校致家长的警告信，内容是告诉家长 Tim 在学校里曾发生欺凌同学的事情。妈妈看过信后，很平静的对著 Tim 说：「谢谢你把信给我看，你可以告诉妈妈事情的经过吗？」Tim 一副委屈的神情说：「事情是这样的，今天中午休息的时候，我们班上几个同学在操场聊天时无意踢到一个汽水罐，觉得很好玩，突然 Ron 说如果能踢真的足球就更过瘾。谁知道 Dave 跟著说，今天看到另一个同学也带了一个足球回学校…」妈妈也很紧张的插嘴说：「你踢足球的时候就跟其他的同学吵架是吗？」Tim 有点气愤愤的接著说：「才不是呢！只是 Dave 真的跑回课室把那个足球拿出来踢，后来加入踢球的人越来越多，我们全班大部份的男生就分二组进行比赛…」妈妈觉得有点奇怪：「踢球又怎么会变成欺凌同学呢？」Tim 更显得无奈：「就是嘛！当我们玩得正开心的时候，拿足球回来的那位同学突然出现，把球捡起来，说这个球是他的，他不让我们踢他的球。」

妈妈像意识到些事情，一边为 Tim 准备糕点，一边说：「然后怎么样？」Tim 继续说：「我们玩得正投入的时候，这同学却要把足球收起来。一些同学就起哄，说他自私，一些同学就试图把皮球抢回来。」妈妈面带一点为难，说：「然后呢？」Tim 也带点情绪说：「后来真的有同学从他的手中把球抢过来。他当然很生气，一面说球是他的，他不喜欢别人踢他的球；一面在我们中间跑来跑去要把球抢回来。」Tim 说到这里就带著点幸灾乐祸接续说：「哈哈！是他活该，我们把球传来传去，他就在我们中间活像猴子东跑西跑，怎样也抢不到。」妈妈带点同情地说：「他在这个时候真的是满可怜的啊！结果怎么样？」Tim 却不以为然说：「是他自作自受。他抢不过我们，唉！最后他跑到训导主任那裡去投诉我们。」

妈妈把糕点递给 Tim，说：「你现在还觉得不高兴吗？是因为收了这封警告信感到很委屈呢？还是觉得自己真的有什么地方是做错了呢？」Tim 想了一想，就说：「这个事情本来是很简单的呀，就是他很自私，不让班上的同学踢他的球。显然是他不对，不肯与别人分享。他反诬蔑我们在欺凌他。」妈妈说：「你觉得训导主任给你们发警告信对不对呢？」Tim 听到这句话后，又起了另一股受委屈的情绪，说：「我觉得不公平，因为他只问谁有份参与猴子抢球的同学就站起来，我只是传了两下，诚实的站起来就接到警告信，有些同学没有承认也没有站起来就过了关，我当然是有点不服气。」

妈妈安慰 Tim，试图舒缓他的情绪说：「你心里面一定觉得很不舒服，是吗？想一想，令你最不安的是什么原因？」Tim 听到妈妈这样说，又本能地默默祷告。然后很认真地说：「最不舒服的就是这个同学不肯分享，别

人玩得兴高采烈的时候，他硬著要把足球收起来。」妈妈再温柔地对 Tim 说：「你知道 Dave 把足球拿出来到操场玩之前，有没有先得到带足球回校的那位同学的同意？」Tim 想一想，说：「我不知道。」妈妈说：「可能这是个原因，这个同学看见自己的足球被人擅自拿走，可能会有不舒服，及至向你们这群在踢球的同学干涉，反被当作猴子般戏弄也捡不回自己的球，你觉得他是否同样地也受到委屈呢？」Tim 顿一顿说：「我倒没有这样子考虑过。」妈妈进一步的说：「你觉得这个同学是不是感觉到一个人被一大群的同学欺负呢？」Tim 抿著嘴巴说：「应该是罢！」妈妈说：「这样的话，你可能不是故意的，但实际上也是有份参与了这次欺负别人的行为是吗？」Tim 点了一点头。

妈妈拍拍 Tim 的肩膀：「既然这样，你受这次的警告就是对了，因为你是要向自己的行为负责任。还有，妈妈提醒你，你觉得明天是否有必要向这位同学道歉呢？你自己考虑一下。」

应用经文：诗篇一百零一篇 1-6 节

- 1 我要歌唱慈爱和公平；耶和華啊，我要向你歌颂！
- 2 我要用智慧行完全的道。祢几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中。
- 3 邪僻的事，我都不摆在我眼前。悖逆人所作的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。
- 4 弯曲的心思，我必远离；一切的恶人（或作恶事），我不认识。
- 5 在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。
- 6 我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我。

分享问题：

1. 你认为 Tim 是否有必要向那个被欺负的同学道歉？为什么？
2. Tim 站起来承认有份参与而接到警告信是否很愚蠢？为什么？
3. 为何 Tim 不需要理会训导主任的处理是否不公平？你认为呢？
4. 为何 Tim 没有像妈妈一样去考虑那位同学是受到委屈呢？
5. 甚么是用智慧行完全的道和要完全的心？对我们有何用处？
6. 邪僻的事和弯曲的心思对我们又有什么影响？诚实人会如何面对？
7. Tim 的事情让你学到什么？

金句：2-3 节

- 2 我要用智慧行完全的道。祢几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中。
- 3 邪僻的事，我都不摆在我眼前。悖逆人所作的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。