

## 生活的情操

工作过于忙碌，原来都会影响生活的情操。到底什么是生活的情操？真的很难说，大概用最简单的解释：知道自己不是为了生活而生活，也就是说，在生活中能够懂得去“操练”自己的情感。

谈到情感，这是一种可以进到一种很细腻的面。丧礼中的眼泪，遇难者被拯救出来得以重见天日与亲人互相拥抱的眼泪，同样的眼泪，却有不一样的情感；苦笑、欢笑、傻笑、戏笑、奸笑、装笑都是笑，可是笑里面也可能带着相异的动机，衍生出不同的情感；不同的人听了同一句话，看了同一件事，也许又产生各式各样的反应，因为各人也先出现了不同的情绪。因此，因各类事情要作出的第一反应，虽然大部份都是自然的，但却可以类别出来，有美善、有丑恶的；有正面、有负面的；有积极、有消极的；有激励、有挫败的…。这些反应岂不就是生活的情操？

经过一天繁重满有压力的工作，带著疲累的身躯下班，可能大部份的人都会不以为然，甚至习以为常，默认为了干活就要认命。只是认命归认命，在当中有人心中生埋怨，还在想干活时所出现的人际纠纷，老板的刻薄，待遇的不公平。尽管有人放得开，说一句：管他的，下了班就是自己的世界。只是在还没开心轻松的时候，心中可能泛起阵阵的阴影。那繁重的作业，那永远料理不完的家务，那衣服越来越紧穿起来开始不称身，那脸上烦透人的痘痘…。

有时候，我们不知不觉被各样的“问题”簇拥著自己的心，感觉上，一大堆的事情，加上一大堆的烦恼，形成纠缠著一大团的问题，等待著要处理的心境，好不疲累。下意识中，很忙；生活型态，很忙；予人感觉，很忙。难怪用来把自己安静下来的时间，看作是一种奢侈，更毋论作灵修、默想和祷告。

请先别怪牧师又把话题拉到作灵修去，我只是在分享别把自己的心应该是用来享受生活的机会也浪费掉，我们不一定被“忙”来牵著鼻子走。我们最起码可以问问自己，为何这样忙？忙得有价值吗？可以改变这个忙的节奏吗？能够作这样的思考，我们才是站在自己的立场去看“忙”，也是透过生活的反思去认识自己。

我们何不用另外一种角度去欣赏被纠缠的问题？为何不拐一个角度去想：有刻薄的老板表示自己仍有工作，有繁重的作业证明自己仍有思考，料理不完的家务表明自己仍有一个家，衣服变得紧身也说明自己仍有健康，脸上的痘痘也表示自己仍是年轻…。当我们懂得欣赏生活，而不是为了生活而忙生活，能够改变角度去看生活，才能转化自己的情感，这种转化，也就成为对生活的一种操练。

“似乎忧愁，却是常常快乐的；似乎贫穷，却是叫许多人富足的；似乎一无所有，却是样样都有的”（《哥林多后书》6：10）。从“似乎”到“却是”，岂不就是一种生活的情操？人似乎是被环境牵引为了生活而生活，却是因为有了信仰的眼光，反转化成为生活的导向。

从信仰的眼光得著生活的情操，让我们看自己的生活也丰富起来，更容易观察到人生的美善，我们明白为何不发一言也可给予安慰，我们因感恩的泪水可以得著能力，我们能够在悲痛中懂得感恩，我们可以在失败中看到盼望。是因为信仰，让我们的生活更添姿彩。



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十月四日上午十时

圣餐主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》105 篇 1-2 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 祢真伟大 2. 因祂活着 3. 我知谁掌管明天 4. Behold the Lamb	
圣餐记念	使徒信经 / 十字架	余东海牧师
儿童天地		蒋 捷弟兄
启应经文		余东海牧师
同心祷告		
诵读经文		王永忠弟兄
恭听圣言	<b>从此不要再犯罪了</b> 《约翰福音》八章 1-11 节	韩 东传道
诗歌回应	主耶稣，我爱祢	敬拜小组
颂读金句	《约翰福音》八章 11 节下	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享欢迎问安		

## 崇拜后请参加合班主日学

	十月四日 (圣餐主日)	十月十一日 (感恩节主日)
讲员	韩 东传道 儿童天地：蒋 捷弟兄	余东海牧师 儿童天地：韩 东传道
领诗	黄 川	季 承
读经/翻译	王永忠/唐逸飞	王永忠
投影	李 湧	赵 明
制作投影/程序单	陈 霞 王传慧	赵 明 王传慧
崇拜技术协调	梁庚生 季 承	李 湧 梁庚生
崇拜时间记录	周 凡	周 凡
司数	--	--
儿童及青少年主日学	顾岚 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	梅娟 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: \_\_\_\_\_

特别事项:

1. 建堂小组正在接洽其他教会, 请弟兄姊妹继续恳切为搬家的事祷告。
2. 今日崇拜后请参加合班成人主日学: 原生家庭与生命更新。讲员: 洪丽芬老师。
3. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意 \*\*9月及10月高班及中小班儿童主日学, 暂时借用新城华人宣道会的 Zoom ID, 密码已发给家长。大班维持不变。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
10:30	青少年主日学	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 Y, 例: Y Sarah)
11:40	合班成人主日学 原生家庭与生命更新	https://zoom.us/j/2473801312
11:50	儿童主日学: 小/中班 (k-2)	516 965 4283 加密码**
11:50	儿童主日学: 大班 (3-4)	ID3953353053 加密码
11:40	儿童主日学: 高班 (5-6)	516 965 4283 加密码**

4. 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹, 请向牧者报名参加洗礼班。
5. “**为青少年祷告十三周**”上周四10月1日已开始一起为青少年祷告。第二批在报名中。
6. **为疫情祷告**: 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
7. **教会每日发送的资料**, 一来用于坚固弟兄姊妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姊妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
8. 鼓励弟兄姊妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。

一般事项

1. 欢迎弟兄姊妹浏览本**教会的网页** [www.rmhmac.ca](http://www.rmhmac.ca), 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907 (手机) 或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四在教会门口由同工收取。

▲代祷事项: \_\_\_\_\_

肢体消息:

1. 疫情反弹厉害, 请大家能远离病毒、出入有平安祷告。
2. 为病重的张津宁弟兄祷告, 看顾他们一家在西雅图的生活, 坚固他们的信心。
3. 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期, 舅舅唐潮也靠洗肾, 他们都十分痛苦, 都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告, 求主怜悯、医治病人, 求主帮助弟兄姊妹能传福音给亲友们。
4. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并关心他们。
5. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姊妹祷告, 求神的心意成就。
6. 希腊孙新民传道已经转阴, 家人也都转阴了。他在上周已经收到我们的捐助款, 感谢神的恩典, 谢谢弟兄姊妹的祷告和爱心支持!

讲道笔记: 从此不要再犯罪了

《约翰福音》八章 1-11 节

启应经文:

- 启: 神爱世人, 甚至将祂的独生子赐给他们, 叫一切信祂的, 不至灭亡, 反得永生。(约 3:16)
- 应: **因为 神差祂的儿子降世, 不是要定世人的罪(或作“审判世人”。下同), 乃是要叫世人因祂得救。(约 3:17)**
- 启: 信祂的人, 不被定罪; 不信的人, 罪已经定了, 因为他不信 神独生子的名。(约 3:18)
- 应: **光来到世间, 世人因自己的行为是恶的, 不爱光倒爱黑暗, 定他们的罪就是在此。(约 3:19)**
- 启: 凡作恶的便恨光, 并不来就光, 恐怕他的行为受责备;(约 3:20)
- 应: **但行真理的必来就光, 要显明他所行的是靠 神而行。(约 3:21)**
- 齐: **如今那些在基督耶稣里的, 就不定罪了。(罗 8:1)**

今日选歌: 主耶稣, 我爱祢《生命圣诗第 301 首》

主耶稣, 我爱祢, 深知我属祢, 世上罪中宴乐, 为祢愿舍弃; 因祢是我救主, 还清我罪债, 若我曾爱耶稣, 如今更亲爱。

主耶稣, 我爱祢, 因祢先爱我, 被钉十字架上, 为赎我罪过; 祢戴荆棘冠冕, 受凌辱陷害, 若我曾爱耶稣, 如今更亲爱。

无论生活存留, 我爱慕耶稣, 在世尚存一息, 仍颂扬我主; 死亡阴影临到, 还赞美不住, 若我曾爱耶稣, 如今更亲爱。

在荣美的天宫, 快乐无尽期, 在光明的美地, 永远敬拜祢; 戴上华冠冕, 歌颂大主宰, 若我曾爱耶稣, 如今更亲爱。

◇	每日灵程、与主亲近 41/52(2020年10月5日-2020年10月11日)	全年读经计划
周一 5	<p>祷告：主啊！祢的威严与圣洁无可比拟，祢对我的救赎更显出祢的伟大与慈爱，我愿用心来歌颂和赞美祢。</p> <p>金句：《耶利米书》7章2节</p> <p>默想：为何要耶利米站在门口？这宣传的话有什么目的？进入圣殿应当抱什么态度？对犹太人有什么警惕？不同心态的犹太人会产生哪些不同的反应和思考？你每次进入教会的心态又怎样？这经文有何提醒？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 7-9 传 3:1-12</p> <p><b>新约</b> 约 1:35-42 雅 2:1-13</p>
周二 5	<p>祷告：主啊！让我的生活见证是从心发出，使我的信仰生命是因为与祢的关系，而不只是在人前虚有其表。</p> <p>金句：《雅各书》2章17节</p> <p>默想：信心在信仰当中有何重要？这信心带来什么心态？行为在信仰中能证明些什么？行为又有什么重要？在信仰中若没有真实的行为和见证又表示些什么？你觉得你的行为与信仰相配吗？为何是在主面前？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 10-11 传 3:13-18</p> <p><b>新约</b> 约 1:43-51 雅 2:14-26</p>
周三 5	<p>祷告：主啊！恳求祢的圣灵常常提醒我要倚靠祢来过谦卑的生活，更要凡事看别人比自己强，建立真肢体。</p> <p>金句：《传道书》4章12节</p> <p>默想：孤身一人为何会容易被别人攻胜？单在实力上吗？在心理上有伴为何会产生更大能力？是什么原因？有什么因素在有需要的时候人却没有伴共同进退？这经文有何属灵意义？我们为何要强调肢体生活？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 12-13 传 4</p> <p><b>新约</b> 约 2:1-11 雅 3:1-12</p>
周四 5	<p>祷告：主啊！我要用心去明白祢的教训，更要用我的意志应用在生活之中，透过信心的生活与祢建立关系。</p> <p>金句：《耶利米书》15章16节</p> <p>默想：怎样是真正得著神的言语？得著神的言语又怎样？神的话如何能当食物吃？为何有时候真是不想吃？特别在痛苦时，神的话怎么可以在心中变成欢乐？知道自己在神的名下有何重要？在苦中有什么安慰？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 14-15 传 5</p> <p><b>新约</b> 约 2:12-25 雅 3:13-18</p>
周五 5	<p>祷告：主啊！在日常生活中我需要祢的引导，若不然我只会用自我的意识去作决定，不知不觉就离开了祢。</p> <p>金句：《约翰福音》3章5-6节</p> <p>默想：为何这番话耶稣要实实在在地说？对人有何重要？水代表洁净的话，与从圣灵生的有什么属灵意义？从肉身生的有何相关意思？如何才是从灵生的呢？你过去的的生活能体验到何谓肉体？怎样从灵生的？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 16-18 传 6</p> <p><b>新约</b> 约 3:1-15 雅 4:1-10</p>
周末 10 / 11	<p>祷告：主啊！我在困难的时候更需要顺服，但在当中求祢让我有清醒的心，免得我是愚昧显不出祢的能力。</p> <p>金句：《传道书》7章13节</p> <p>默想：察看需要用什么态度？为何不同的人有不同反应？神的作为怎样察看？特别在不如意时为何会更难？为何神会使为曲的人仍要变为直？这证明些什么？你过去如何观察神的主权？与神争辩有什么意义？</p>	<p><b>旧约</b> 耶 19-22 传 7:1-14</p> <p><b>新约</b> 约 3:16-21 雅 4:11-17</p>

<b>本周金句</b>	<p>耶稣说：“我也不定你的罪，去吧！从此不要再犯罪了。”</p> <p>《约翰福音》八章11节下</p> <p>"Then neither do I condemn you," Jesus declared. "Go now and leave your life of sin." (John 8:11b)</p>
	<p><b>默想：</b> 主耶稣对属祂的人有什么要求？我们怎么才做得到？ What does Lord Jesus require of those who belong to Him? How do we achieve it?</p>

**差传事项：**

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告，求神记念他们的平安，愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬，使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延，影响经济，请为有承担的基督徒不受影响，继续为福音事工祷告，以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式，建立各地方教会，继续发挥传扬福音使命的功能。

**▲动态：**

1. 11月12-15日大多市国语培灵会。主题：进入神的新季节。讲员：刘彤牧师。网上 YouTube 实播，大会网址：<https://trm.tcemf.org/2020m>。请弟兄姐妹预留时间参加。
2. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会，采用 zoom 上聚会，主题：“信望爱——圣诞布道会”，我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷，并邀请社区朋友参加。

**▲旺市植堂：**

旺市国语宣道会聚会时间：每周日下午3点在 zoom 上网络敬拜。链接：<https://zoom.us/j/2473801312>，密码：0000。

**本周教会活动**

周日	4日晚上 7:30	同工会	Zoom
周三	7日晚上 7:30	小组预查 & 祷告会	Zoom
周五	9日晚上 7:30	下周日当值敬拜团队线上演习	Zoom
周六	10日晚上 7:00	生命交流小组	各组安排
上周统计	主日崇拜:57 用户		青少年:29 人
	主日学:39 人		祷告会:7 人
9月17日奉献报告： 常费奉献：\$11,299 差传/慈惠奉献：\$3,280；共计：\$14,579			

**成人主日学班（九至十月）**

**聊聊班：** 欢迎新来或来访问的朋友      **合班课：** 原生家庭与生命更新

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道		
聚会地址	75 Oxford Street, Richmond Hill, Ontario, L4C 4L6		
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0		
电子邮箱	rmhmac@gmail.com	网站：	www.rmhmac.ca

## 现实生活与体验：神的创造

妈妈准备好了晚餐，爸爸安详地等待 Tim 从楼上下来一起作谢饭祷告，妈妈正想催 Tim 快下来，突然见 Tim 气冲冲跑下来说：「对不起，这次的自然科学作业真费劲，我还始终弄不懂。」爸爸先作谢饭祷告，再问 Tim 说：「怎么啦！功课有困难吗？」Tim 把一大口饭往嘴巴里送，说：「爸爸！我真搞不明白，今天老师说人类是从猴子进化而来的，他还把一些进化的图片给我们看呢；但是，我们的主日学老师却说人是由天父创造的，主日学老师还说天父有次序地创造了天地，最后才造人，要人好好的管理这个世界。」爸爸说：「刚才你躲在房间里迟迟不能下来，你自己对这个话题又有什么理解呢？」

「我就是在看圣经的创世记！」Tim 解释说：「看看圣经里有没有提到进化论。要不然我怎样把这个作业做下去？」爸爸试图了解 Tim 说：「到底你要做什么样的作业？」Tim 苦著脸说：「老师要我们凭想像，说明什么生物是从别的生物演变和进化而来。可是，我自己却反问，人是从猴子变来的，那么猴子又是从什么生物进化而来的呢？」爸爸不禁笑出来：「Tim 你真能动脑筋。」Tim 耸耸肩继续说：「老师说最初的生物是一个单细胞，后来进化成复细胞而演化成各类生物。在课堂上我曾举手问老师，单细胞是怎么来的？」爸爸很有趣地插嘴说：「Tim！你真的会动脑筋呀！老师怎样回答你的妙问？」Tim 吐了一口气说：「是偶然而来。」爸爸好奇地问：「班上其他的同学有什么反应？」Tim 有点迷糊地说：「每个同学都是摸不著头脑的感觉，难为爸爸还说我问得有头脑。」Tim 再吃一口饭说：「我在下来吃饭前随意地把英文拼字游戏的方块做实验，每次随意拿五块来拼凑，结果没有一次能拼成一个有意思的字。」

爸爸开始认真的向 Tim 说：「看来你对这个话题满认真的，这是对的，因为这本来就是一个很严肃的话题。」Tim 觉得爸爸也认可自己，也很用心去探求说：「我也觉得这是一个很重要的观念，所以我希望花些时间去理解，但总是抓不住重点。」爸爸说：「好罢，我就直接说出问题的重点，进化论只是一种的学说，连加尔文本身当初在发表进化论的时候，他也承认这是一种有根据的理论。只是学说归学说，理论归理论，但有关人类本源的问题，Tim，你觉得什么才是我们所需要的呢？」Tim 想一想说：「对！应该不是凭一套的推理，我们需要的是真理。」爸爸兴奋的叫起来：「哇！就是真理。如果人是偶然而来，那么人的存在意义与价值都不真实。」Tim 像有点明白地边思考说：「创造论就没有这个…问题吗？」爸爸点点头说：「假若这个世界，包括一切生物与人类都是神所创造的话，那么，神自然就是我们的真理。因此，人的本源应该是一个信仰的问题，却不是一个科学的问题。说得清楚一点，科学都是被包含在神的范畴里，人就不可能利用科学去研究信仰，企图把神的创造也来分解研究，可是，人却可以透过科学去明白神的作为。」Tim 继续带著思考的神情回应：「是，既然神是创造者，神是不可能被祂所创造的去定义。但是，爸爸，我们如何能证明神的存在？」爸爸回答说：「你这样问就是证明了人的本源应该不是用科学去解释，乃是应该从信仰去领悟。或者我先反问你一个问题，我们如何能证明神是不存在的？」

Tim 很有兴趣地听爸爸的解说，「全世界最著名的科学家中，百分之八十都不得不承认神的存在，从观察宇宙浩瀚的天文学家，到研究微量份子的物理学家，当中的排列有序，精密奥秘都让他们不得不肃然起敬地去承认背后的创造者。」爸爸肯定地自问自答：「证明神的不存在比证明神的存在更困难，更困难啊！」

Tim 一转念，还是苦恼著自然科学的作业：「那我该如何解释进化论这个题目？」爸爸也很轻松地回答：「刚才我们不是探讨过吗？进化论只是一个假设理论，就不必要绝对化，把它看成为真理。你可以从推理的观点去回应，譬如说如果猴子的进化过程是会演变成人，为什么现在仍有猿猴，仍有各类大小的猴子，你也可以从另一个角度说自己很不甘心是从猴子演变而来，因为你知道自己的思想、意志、情感是非常独特，与动物是无可比拟的。」Tim 接续说：「长颈鹿是为了生存把颈进化得愈来愈长，为什么只有它们如此可爱，…」

Tim 突然离开饭桌往房间里跑去：「爸爸！妈妈！我吃饱了，我找到做作业的方向啦。」

## 应用经文：《罗马书》一章 20-23 节

- 19 神的事情，人所能知道的，原显明在人心里。因为神已经给他们显明。
- 20 自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿。
- 21 因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。
- 22 自称为聪明，反成了愚拙，
- 23 将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人，和飞禽走兽昆虫的样式。

## 分享问题：

1. 你能明白 Tim 的困扰吗？你有没有像 Tim 一样的疑问？
2. 爸爸如何客观地处理进化论对信仰的冲击？
3. 你明白 Tim 吃完饭后回到房间做作业的方向吗？
4. 为什么经文说“神的事情是原显明在人心里”？人为何会不知道的呢？
5. 这段经文如何显示进化论的错谬？为何人自称聪明，反成了愚拙？
6. 你有没有透过大自然、神的带领或各种感受经验过神的存在？
7. 神的创造对你有什么重要的影响和意义？

## 金句：20 节

20 自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿。