

生命的幽暗

上过星期与弟兄姊妹分享别为生活的忙而忙，让我们能在信仰的层面操练自己，观察和欣赏生活的点点滴滴，使自己的人生也丰富起来。我曾在小组中问过一个问题：我们是否愿意让耶稣进入我们心中每一处地方？假若我们的心里头有不同的房间，我们是否愿意每一个房间都欢迎耶稣进去呢？我只能用惊讶来形容，他们大部份都表示很愿意，随后我也很安慰他们有如此坦诚的反应。但不知为何，我却又泛起另一种的“纳闷”，我是否把问题向他们表达得不清楚？以致他们误解了我的意思？

我发现，我们每个人对自己“幽暗”的一面会有不同的解读方法，更有不同层面的理解。有些性情、习惯、甚至品格，是自己看不到的，我们会称这些为“盲点”；但另外有一些“软弱”，自己却是很清楚的。问题是，这些因自己的软弱所累积下来的痕迹，我们会怎样处理呢？有些人可以藉著信仰的能力清理，有些人却不当一回事继续我行我素，有些人会好像把尘埃扫到地毯下装著看不见，有些人储存在心中的密室积累下来。盲点也好，软弱也好，都必会伴随著自己，可能成为我们每个人不同的失败因素，当然，也相对成为每个人要认真对付自己天然生命的瑕疵，转化成属灵生命得到成长和迈向成圣的据点。

每个懂得开车的人，都肯定知道什么是“盲点”，我们若不加一些额外的动作，这个看不到的地方，将会存著一定的危险，威胁著驾驶者的安全。弟兄姊妹，你生命的盲点是什么呢？既然是盲点，你自己又怎会知道呢？但是，在自己的成长中，与别人的相处中，我们似乎又好像发现一些过去自己没有察觉的瑕疵，很明显，原来个人的盲点必须藉著与别人的交往慢慢被鉴察出来。难怪《圣经》的教导是要叫我们谦卑，也许，这就是要我们躲开这个危险的动作。

我们不能不承认，也许不肯谦卑的人会例外，就是别人怎样认识自己，怎样看待和了解自己，一定或多或少有别于自己如何认识自己，如何看待和了解自己。越能谦卑自己，就不会老是以自我为中心，老是从自己的立场去批评；反而，懂得从别人的立场去思想，包括对自我的检讨，就能针对自己的盲点。当然，神的话更是最能够反映我们生命的种种幽暗。

确实有时候自己的目标、才能、野心、弱点、动机像一层阴影蒙在自我的意识里面，需要别人作出“提醒”。这个过程，是神赋予我们的恩典，因为凡认识神的人，在教会成长中总有身边的弟兄姊妹，或属灵的同伴，透过小组、分享、查经、团契等种种交流，让我们得到光照一样，提供这些属灵反思的机会。正如《诗篇》133 篇 1 节所说：“看哪，弟兄和睦同居，是何等的善！何等的美！”人与人彼此交往，最高的境界就是把每个人幽暗的层面，透过互相认识，能转化成生命成长的动力。特别彼此更关爱的人，更能看清楚互相的幽暗，这份美善，必然是因为在和睦、真正契合才得以成就，弟兄之间也可以越发倚靠。

这是从每个人的盲点引发出“可见”的与人关系，当然我们大部份人会乐于被改变。然而，生命的幽暗之处，更有“不为人知”的软弱，是在独处之时与自己的关系。也许，这是我们更容易忽略的…（待续）



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十月十一日上午十时

感恩节主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》98 篇 4-6 节	
诗歌敬拜	1. 我的心你要称颂耶和華 2. 真光 3. 恩典的记号 4. Jesus Bids Us Shine	敬拜小组
儿童天地		韩 东传道
启应经文		
同心祷告		
诵读经文	《约翰福音》八章 12-30 节	王永忠弟兄
恭听圣言	得着生命的光	余东海牧师
感恩见证		梁罕萌传道
诗歌回应	你的光当照耀	敬拜小组
颂读金句	《约翰福音》八章 12 节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享欢迎问安		

崇拜后请参加合班主日学

	十月十一日(感恩节主日)	十月十八日
讲员	余东海牧师 儿童天地：韩 东传道	杨宝君传道 儿童天地：余东海牧师
领诗	季 承	戴燕汀
读经	王永忠	唐逸飞
投影	赵 明	欧阳仕泰
制作投影/程序单	赵 明 王传慧	周 瑾 王传慧
崇拜技术协调	李 湧 梁庚生	谭 亮 季 承
崇拜时间记录	周 凡	赵 明
司数	--	闫泓疆 欧阳仕泰
儿童及青少年主日学	梅娟 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	王翊 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:

1. 今天是感恩节主日, 同时也是梁罕萌传道在旺市教会的就职典礼。我们感谢神, 因祂给我们丰富的供应和说不尽的恩赐! 祝大家节日快乐!
2. 建堂小组正在接洽其他教会, 请弟兄姊妹继续恳切为搬家的事祷告。
3. 今日崇拜后请参加合班成人主日学: 原生家庭与生命更新。讲员: 洪丽芬老师。
4. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意 **9 月及 10 月高班及中小班儿童主日学, 暂时借用新城华人宣道会的 Zoom ID, 密码已发给家长。大班维持不变。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
10:30	青少年主日学	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 Y, 例: Y_Sarah)
11:40	合班成人主日学 原生家庭与生命更新	https://zoom.us/j/2473801312
11:50	儿童主日学: 小/中班 (k-2)	516 965 4283 加密码**
11:50	儿童主日学: 大班 (3-4)	ID3953353053 加密码
11:40	儿童主日学: 高班 (5-6)	516 965 4283 加密码**

5. 10 月 15 日周四晚上 7:30-8:30 之间, 财务同工将在教堂数奉献。若有弟兄姊妹利用这个机会去教堂奉献的, 请提前预备好信封, 封面写上日期、中英文姓名、电话、地址、金额和用途。每辆车路过教会门口, 把奉献投进放在门口的奉献箱即可。
6. 已立志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姊妹, 请向牧者报名参加洗礼班。
7. “**为青少年祷告十三周**”上周四 10 月 1 日已开始一起为青少年祷告。第二批在报名中。
8. **为疫情祷告**: 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
9. **教会每日发送的资料**, 一来用于坚固弟兄姊妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姊妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
10. 鼓励弟兄姊妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。

一般事项

1. 欢迎弟兄姊妹浏览本**教会的网页** www.rmhmacc.ca, 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907 (手机) 或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMCC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四在教会门口由同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

1. 疫情反弹厉害, 请大家能远离病毒、出入有平安祷告。
2. 张津宁弟兄于西雅图时间 10 月 9 日下午 2:10 安息主怀。请在祷告里纪念李智姐妹、他们的女儿和儿子、以及张津宁弟兄的父母, 愿他们得神所赐的安慰医治, 并继续

依靠神走永生的路。

3. 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期, 舅舅唐潮也靠洗肾, 他们都十分痛苦, 都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告, 求主怜悯、医治病人, 求主帮助弟兄姊妹能传福音给亲友们。
4. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并关心他们。
5. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姊妹祷告, 求神的心意成就。

讲道笔记: 得着生命的光

《约翰福音》八章 12-30 节

启应经文:

启: 你们是世上的盐。盐若失了味, 怎能叫它再咸呢? 以后无用, 不过丢在外面, 被人践踏了。(太 5:13)

应: **你们是世上的光。城造在山上, 是不能隐藏的。(太 5:14)**

启: 人点灯, 不放在斗底下, 是放在灯台上, 就照亮一家的人。(太 5:15)

应: **你们的光也当这样照在人前, 叫他们看见你们的好行为, 便将荣耀归给你们在天上的父。(太 5:16)**

启: 再者, 你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候, 因为我们得救, 现今比初信的时候更近了。(罗 13:11)

应: **黑夜已深, 白昼将近; 我们就当脱去暗昧的行为, 带上光明的兵器。(罗 13:12)**

齐: **使你们无可指摘, 诚实无伪, 在这弯曲悖谬的世代作 神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中, 好像明光照耀。(腓 2:15)**

今日选歌: 你的光当照耀《生命圣诗第 418 首》

我天父发慈悲恩光, 像灯塔由天普照,
祂命令我们当发光, 去照亮沿岸暗礁。

全世界在黑暗罪中, 浮沉在狂波怒浪,
千万人迫切在等待, 急望能见岸边光。

弟兄们, 把残灯剔亮, 风雨中有人迷航;
快引领到安全海港, 黑暗中可能丧亡。

副歌: 你的光当照耀明亮, 横越过苦海波浪,
世上人罪海中浮沉, 等候你速救他们。

◇	每日灵程. 与主亲近 42/52 (2020年10月12日-2020年10月18日)	全年读经计划
周一 12	<p>祷告: 主啊! 感谢祢对我的宽恕, 使我可以坦然无惧地来到祢的施恩座前, 也让我能用正确的态度面对罪。</p> <p>金句: 《耶利米书》23章24节</p> <p>默想: 为何耶和華要向以色列人这样说? 显示他们怎样? 人为何要在隐密处藏身? 显示属灵的光景是怎样? 为何承认过错越能公开越对自己有益? 你赞同吗? 这经文对你某件事能作出有效提醒吗? 应当如何?</p>	<p>旧约 耶 23-25 传 7:15-29</p> <p>新约 约 3:22-36 雅 5:1-6</p>
周二 13	<p>祷告: 主啊! 求祢保守我的心思意念, 也求祢洁净我的嘴唇, 别让我因不诚实而破坏了与别人互信的关系。</p> <p>金句: 《雅各书》5章12节</p> <p>默想: 人与人之间要起誓是表示双方的关系在什么景况? 无论何誓都不可起是针对什么? 不起誓可怎样做? 为何我们会是而说非呢? 能靠起誓来解决问题吗? 指著神起誓与犯十诫不可妄称神的名有什么关系?</p>	<p>旧约 耶 26-29 传 8</p> <p>新约 约 4:1-14 雅 5:7-12</p>
周三 14	<p>祷告: 主啊! 恳求祢的圣灵常常提醒我要倚靠祢来过谦卑的生活, 更要凡事看别人比自己强, 建立真肢体。</p> <p>金句: 《传道书》9章1节</p> <p>默想: 知道自己一切的作为是在神的手中, 你有何考虑? 是爱是恨为何在人的面前不知道? 要怎样才知道? 他们的作为都在神的手中, 显示我们应怎样处理? 基督徒为何不怕人弄虚作假, 反更害怕自己作假?</p>	<p>旧约 耶 30-31 传 9</p> <p>新约 约 4:15-26 雅 5:13-20</p>
周四 15	<p>祷告: 主啊! 感谢祢在万人中拣选了我, 因著这个救赎的恩典, 使我今天活著有了意义, 我愿继续追随祢。</p> <p>金句: 《耶利米书》32章23节</p> <p>默想: 得这地为业对这群曾在埃及为奴的民族有何意义? 为何他们虽经历过神的带领和应许, 却会违背神? 神使灾难临到他们是神在发怒还是有其他目的呢? 过去你曾领受过神的恩惠吗? 今天你曾听从神吗?</p>	<p>旧约 耶 32-34 传 10</p> <p>新约 约 4:27-42 彼前 1:1-9</p>
周五 16	<p>祷告: 主啊! 祢的全知与全能是伟大无法测量, 凭我的眼目也没法去理解祢的作为, 求祢加添我的信心。</p> <p>金句: 《约翰福音》4章48-49节</p> <p>默想: 为何耶稣向大臣表示他若看不见神迹总是不信呢? 是否要看见神迹才信? 信心是因为神迹已发生吗? 大臣要这样要求耶稣趁孩子没死下去是表示甚么? 今天你选择神迹抑或是单凭信心接受? 有何分别?</p>	<p>旧约 耶 35-38 传 11</p> <p>新约 约 4:43-54 彼前 1:10-16</p>
周末 17 / 18	<p>祷告: 主啊! 当我心中有任何邪情私欲的时候, 求祢的圣灵感动我, 用祢的话来修正我的思想, 并能回转。</p> <p>金句: 《彼得前书》1章23节</p> <p>默想: 什么是蒙了重生? 显明重生后应该有什么变化吗? 能坏的种子和不能坏的种子有何分别? 有何提醒? 不能坏的种子在生命上产生了甚么变化? 重要吗? 今天你有否感受到神的道是活泼的? 有什么意义?</p>	<p>旧约 耶 39-43 传 12</p> <p>新约 约 5:1-15 彼前 1:17-25</p>

本周金句与默想	<p>耶稣又对众人说: “我是世界的光。跟从我的, 就不在黑暗里走, 必要得着生命的光。” 《约翰福音》八章12节</p> <p>When Jesus spoke again to the people, he said, "I am the light of the world. Whoever follows me will never walk in darkness, but will have the light of life." (John 8:12)</p>
	<p>默想: 人需要作什么样的回应才得着这生命之光? 你如何回应? What kind of response does a person need to receive this light of life? How do you respond?</p>

差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神记念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式, 建立各地方教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。

▲动态:

1. 11月12-15日大多市国语培灵会。主题: 进入神的新季节。讲员: 刘彤牧师。网上 YouTube 实播, 大会网址: <https://trm.tcmf.org/2020m>。请弟兄姐妹预留时间参加。
2. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会, 采用 zoom 上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午3点在 zoom 上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

本周教会活动

周三 14日早上 10:00	常青团契	Zoom
周三 14日晚上 7:30	祷告会	Zoom
周五 16日晚上 7:30	下周日当值敬拜团队线上演习	Zoom
上周统计	主日崇拜:55 用户 9月17日奉献报告: 常费奉献: \$11,299 差传/慈惠奉献: \$3,280; 共计: \$14,579	青少儿:26人 主日学:46人 祷告会:8人

成人主日学班 (九至十月)

聊聊班: 欢迎新来或来访问的朋友 **合班课:** 原生家庭与生命更新

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道	
聚会地址	75 Oxford Street, Richmond Hill, Ontario, L4C 4L6	
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0	
电子邮址	rmhmac@gmail.com	网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验：感恩

爸爸在感恩节带领一家做感恩与回顾，妈妈先带领大家唱了一些感恩的诗歌，爸爸就为全家得到天父的保守作感恩祷告，然后就问：「Tim！今年你最感恩的是什么事情呢？」Tim 想了一想，就说：「我最感恩的是这个暑假能到姨妈家渡假。」爸爸感到有点意外，继续问 Tim 说：「为什么呢？」Tim 煞有介事地回答：「我在姨妈家住了好几天，发现她们的生活与我们住在大城市里的很不一样。」爸爸好奇的再问：「为什么这样能让你感恩呢？」Tim 又想一想：「很难说得出来，可能就是觉得平常在大城市里住惯了，原来我们可以有不一样的生活方式。」Tim 又指著柜子里的收藏品，补充说：「另外感恩的就是在姨妈家的仓库里捡到这个古老的可乐瓶子。」

「你感恩的东西让爸爸感到有点惊讶」爸爸望著 Tim 说：「我以为你会为得到了什么礼物而感恩。」爸爸也实在希望能明白 Tim 的想法：「我真的想听听你在姨妈家住了几天的感受，什么事情驱使你要去感恩。」Tim 很认真的说：「不晓得怎么说，拿用水作例子罢。我们平常在家要用水，打开水笼头就行了。但住在姨妈家时，我还记得与爸爸要从后院的井或外面的小溪打水放在储水池备用，说实话，一点都不方便。」爸爸插嘴说：「我还以为你觉得很好玩呢。」Tim 回应说：「刚开始挑水时是满新鲜好玩的，可是在事后我有一个感觉，住在城市里的人，什么都来得方便，才知道反而我们欠缺了什么似的。」爸爸很有兴趣和 Tim 讨论这个话题：「哇！爸爸想不到你会懂得这样思考，一切都很方便，不是很好吗？为什么你反而觉得我们是欠缺些什么？」Tim 回答：「你不是问感恩的事吗，我觉得好像我们不需要挑水就有水可用，还有灯光，还有热水，原来很多东西真是需要感恩的。只是，我觉得太方便时会使我们失去另一些东西，不知道怎样说。」爸爸再问：「现在你用水的时候有什么感觉？」Tim 说：「有了住在姨妈家的经历，我现在用水都会比较小心，知道不要浪费。」妈妈不禁也插嘴说：「难怪，这段时间你洗澡时用水的时间再不会让我费心。」Tim 扁著嘴巴一幅调皮的神情瞪著妈妈。

爸爸很开心的说：「哇！这真是值得感恩的事，我知道对你是一个很深的领悟。」爸爸还是要接著话题不放：「你有没有仔细了解刚才你说我们住在大城市里的人反而欠缺了什么？」Tim 回答：「没有！」爸爸拍著 Tim 的肩膀，说：「事实上，你自己不随意浪费用水的反应，就是一个很好的答案。」Tim 有点疑惑：「怎么说呢？」爸爸说：「住在大城市里的人，东西越容易得来，越觉得都是理所当然的，因此，就不容易珍惜，甚至随意浪费也不觉得是一回事。」爸爸看见 Tim 在点点头，然后继续说：「你所说的欠缺，应该就是一个感恩的心。」Tim 不解道：「为什么？」爸爸说：「当我们越欠缺感恩的心，虽然生活不真的是缺乏，但一切生活所需却表示来得理所当然的话，自然不会带来可惊喜的。」Tim 接续爸爸的话：「感恩会显出一样不一样吗？」爸爸肯定的说：「你在姨妈家自己挑水后才用水的感觉是怎么样的？」Tim 说：「一种很开心带些满足的感觉，而且很小心很节俭地使

用。」Tim 突然略有所悟皱著眉头说：「难道住在大城市里的人就没有住在郊外的人开心吗？」爸爸扬著眉说：「你很懂得思考，你自己说呢？」Tim 想一想：「啊！我明白了！不是因为住在什么地方，而是在乎我们自己有没有一个感恩的心。」爸爸很兴奋地说：「就是这个感恩的心，才让我们生活得快乐。Tim，还有一个问题爸爸想你是清楚的，就是我们要向谁感恩？」Tim 不假思索的回答：「当然是天父啊。」爸爸再问：「为什么？」Tim 也很认真的说：「如果我没有健康，我就不能挑水；如果天不下雨，我就没水可用，爸爸，我现在更明白主日学老师为什么说，凡事都要向天父感恩，因为我们有天父的保守和供应。」

爸爸又好奇地问 Tim：「你为什么为这个可乐旧瓶子感恩？」Tim 带著雀跃的表情说：「我发现很多人都追求新的东西，但这个旧的可乐瓶启发我，还没有新的产品之先，旧的东西也有它的价值，历史就是这样的过程。有一次主日学老师说“历史” (History) 的意思就是“祂的故事” (His-story)，原来历史都是在说神在掌管的事情。我觉得历史的过程本身是很有意思的，这个旧瓶子让我产生收集旧物品的兴趣…」Tim 一下子跑去房间，回头说：「爸爸！等我一下，我要你看我已收集到的邮票…」

应用经文：《腓立比书》四章十一至十四节

10 我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生。你们向来就思念我，只是没得机会。11 我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。14 然而你们和我同受患难，原是美事。

分享问题：

1. 为什么 Tim 在姨妈家住上几天后使他对感恩有了新的体会？
2. 为什么我们会容易把事情看成为是理所当然的？这对我们有什么影响？
3. 为什么感恩的心能让我们喜乐？你有这些体会吗？
4. 经文所说的“知足”有什么重要？知足与感恩有什么关系？
5. 在卑贱时我们容易有什么反应？同样在丰富的时候又有什么反应？
6. 为什么 Tim 懂得要向天父感恩？有何重要？
7. 你在 2011 年最值得感恩的是什么事？为什么能让你去感恩？

金句：12 节

12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。