

独处的操练

“独处”是每个基督徒都需要有的，圣经也多次提到耶稣一个人独处的时候。独处是把自己隐藏，但是，隐藏却带给我们有不同的理解，正如上星期与弟兄姊妹分享有关生命的幽暗，好像是一些不为人知的事情、软弱、罪过，是只有属自己的经历；不过，大部份生命得到复兴的人，也都是透过内在的反思、启发、悔罪，同样是属很个人的体悟。

我个人很喜欢安静默想，但今时今日的社会生活型态，为了忙而忙已取代了主动寻求安静等候。有时候发现自己的所谓“默想”，不期然把各种的事情想得天马行空，仍是不着边际。我真羡慕耶稣的独处生活，那是完全与父神亲密的相交。我也越来越体会到，原来为了独而独，或为了静而静，与为了忙而忙在本质上是相似的，我观察到耶稣的独处并不是刻意的，似乎就是如工作、娱乐、吃喝、读书、事奉等等成为生活的一部份。

弟兄姊妹，在你能够“空闲”一个人的时候，你喜欢做些什么事情？在你能够“安静”只身稍息的片刻，你喜欢思索什么玩意？我提出这些问题，原意就是与肢体们共勉，是我自己过去所领受的：就是属灵生命的成长，不一定是忙于学习、奔走于各类的事奉或工作；反而是在隐藏的角落下与神独处。耶稣的生活与事奉不一定在时间上比我们忙，但肯定在心思上比我们任何人都积极。而耶稣事奉的成效能达到百份之百，是因为他不时把自己隐藏在个人独处的角落，与父神亲近。

我在一次经过失意软弱的时候，有一个弟兄也提醒我两个字：“慎独”。真是终身受用。“独”就是在自己一个人的时候，更要“慎思”“慎行”。一方面，在今天的社会我们不太愿意隐藏，别人的眼光，同侪的注目，事业的发展，特别是在越顺利越卓越的时候，我们更越仗赖别人的赞同、环境的反应。慎独另一方面的重要性，就是我们在隐藏着同时，别把自己生命里头的幽暗，玩弄在自我股掌之间。由是观之，独处原来就是一种操练，面对自己生命幽暗的同时，是否能把自己隐藏在与神的关系里。

也许这也是我们属灵经历最吊诡之处。幽暗好像是最拦阻我们与神亲近的东西。它会在我们里头随时蠢蠢欲动，激发我们的私欲，或在从我们的盲点窃窃地进来，影响我们亲近神；但假若我们又能认真对待它，唯有我们在独处的时候，这些不为人知的种种意念，再没有掌声怨声，笑脸恨脸的时空，才会触动最真实的自己。隐藏中，我们会隐约听到圣灵的柔声呼唤，我们会瞥见一节经文的勉励提醒，此时此刻，我们心灵的角落被洗涤，回归生命的本源，重寻最真实的自我。

隐藏是属灵生命的重要历程，耶稣在客西马尼园的独处，得以在争持中顺服神，是源于祂无时无刻操练这种独处的生活，容让自己最深处的，也专注于神。隐藏的操练是体会内心不属于任何人，包括爱自己的和拥戴自己的意念，隐藏的操练是领悟内心不被任何环境牵引，包括顺利的和卓越的，当我们与神连结，我们也察看自己所恨和所厌恶的人，同时，也鉴察自己到底是倚赖环境，还是仰望上帝。

独处是帮助自己在繁忙中仍能抓住神，发现自己的价值不在于人的眼光或环境的尊荣，而是藏于上帝永恒的慈爱和恩典里。



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十月十八日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》148 篇 1-2 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 让我们进入神的殿 2. 奇异的爱 3. 有平安在我心 4. What A Beautiful Name	
儿童天地		余东海牧师
启应经文		韩 东传道
同心祷告		
诵读经文		唐逸飞弟兄
恭听圣言	今日是有好信息的日子 《列王记下》七章	杨宝君传道
诗歌回应	忠主托付	敬拜小组
颂读金句	《列王记下》七章 9 节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享欢迎问安		

崇拜后请参加合班主日学

	十月十八日	十月二十五日
讲员	杨宝君传道 儿童天地：余东海牧师	彭伟贤牧师 儿童天地：韩 东传道
领诗	戴燕汀	刘明远
读经	唐逸飞	唐逸飞
投影	欧阳仕泰	谭 亮
制作投影/程序单	周 瑾 王传慧	周 凡 王传慧
崇拜技术协调	谭 亮 季 承	李 湧 黄 川
崇拜时间记录	赵 明	欧阳仕泰
司数	--	--
儿童及青少年主日学	冯芸 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	冯芸 石磊 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:

1. 今日荷蒙新城华人宣道会的杨宝君传道莅临证道，我们深表谢意！
2. 请弟兄姐妹为寻找新堂的事情切切祷告：为我们的属灵生命祷告，能敏锐于神的带领；为我们与 HHC 教会的关系，在神国度中愿意摆上；为我们有传福音的心；为教会的传承力；为同心；为奉献的能力；为信心；为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
3. 今日崇拜后请参加合班成人主日学：原生家庭与生命更新。讲员：洪丽芬老师。
4. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班，时间及链接如下。请留意 **9 月及 10 月高班及中小班儿童主日学，暂时借用新城华人宣道会的 Zoom ID，密码已发给家长。大班维持不变。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
10:30	青少年主日学	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 Y, 例: Y_Sarah)
11:40	合班成人主日学 原生家庭与生命更新	https://zoom.us/j/2473801312
11:50	儿童主日学: 小/中班 (k-2)	516 965 4283 加密码**
11:50	儿童主日学: 大班 (3-4)	ID3953353053 加密码
11:40	儿童主日学: 高班 (5-6)	516 965 4283 加密码**

5. 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹，请向牧者报名参加洗礼班。
6. “**为青少年祷告十三周**”已进入第三周。第一批 16 位青少年，有 48 位成年人，每三位成人一位青少年每日代祷。第二批 5 位青少年，有 5 位成年人每日代祷。
7. **为疫情祷告**：1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
8. **教会每日发送的资料**，一来用于坚固弟兄姐妹的信心；二来用于传福音，请弟兄姐妹使用，抓住时机传福音给亲友。
9. 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜，教会网站上的材料可作参考。

一般事项

1. 欢迎弟兄姐妹浏览本**教会的网页** www.rmhmacc.ca，有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**，欢迎致电余东海牧师：416-3995731(手机)；韩东传道 416-3887907 (手机) 或小组组长黄川弟兄 905-8834123；许有德弟兄 416-9931262；季承弟兄 647-7283083；李湧弟兄 416-6688694；蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方，向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的，请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式：1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**，把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四在教会门口由同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

1. 疫情反弹厉害，请大家能远离病毒、出入有平安祷告。
2. 张津宁弟兄的安息礼拜在上周六下午 5-7 点在西雅图平安结束，荣耀归主名。请在祷告里纪念李智姐妹、他们的女儿和儿子、以及张津宁弟兄的父母，愿他们得神所赐的安慰医治，并继续依靠神走永生的路。

3. 郑叔忠弟兄的姑姑郑瑞珍姐妹 82 岁，本周二 20 日在新西兰要做安装心脏起搏器的手术，求主保守手术平安顺利。
4. 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期，舅舅唐潮也靠洗肾，他们都十分痛苦，都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告，求主怜悯、医治病人，求主帮助弟兄姐妹能传福音给亲友。
5. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告，请主动联络并关心他们。
6. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告，求神的心意成就。

讲道笔记: 今日是有好信息的日子

《列王记下》七章

启应经文:

启：耶和華对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。(创 12:1)

应：我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。(创 12:2)

启：为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。”(创 12:3)

应：所以，你们要去，使万民作我的门徒。(太 28:19)

启：祂又对他们说：“你们往普天下去，传福音给万民听(“万民”原文作“凡受造的”)。(可 16:15)

应：但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”(徒 1:8)

齐：我又听见主的声音说：“我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我说：“我在这里，请差遣我！”(赛 6:8)

今日选歌: 忠主托付《生命圣诗第 271 首》

我已领受主的托付，一个至高至圣的使命，我要将祢伟大救恩，到世界各地作见证，本来祢可以从天上，差遣天使把信息传开，但因为祢无限的爱，使人有传福音的光彩。

主已吩咐我们要去，但愿我们总不辜负主，凡不听主命令的人，可怕灾祸就必会来临，我们当存畏惧之心，保守自己所得的救恩，我们更应遵从使命，为主到世界各处见证。

我们都欠世人的债，应将福音向别人传扬，主赐我们恩典慈爱，我们应当与别人分享，应使每一罪恶之子，最少有一次听道良机，倚靠恩主领我的爱，使他有这盼望得福气。

副歌：我愿意忠于主所托，向世界传这信息，若不传便有祸，求使我愿跋涉，我愿意忠于主所托，使我能够荣耀祢。

◇	每日灵程. 与主亲近 43/52(2020年10月19日-2020年10月25日)	全年读经计划
周一 19	<p>祷告: 主啊! 这在世代有太多虚渺的东西在吸引著我, 求祢警诫我别容易随从靠自己的感觉, 乃靠祢的话。</p> <p>金句: 《耶利米书》44章3节</p> <p>默想: 这些居民行的恶是指什么? 为何行这些会称为恶? 他们在烧香的时候把上帝放在哪里? 为何会这样? 他们去拜以前所不认识的神, 显示他们的心如何? 你会在惹神发怒吗? 有甚么东西是你今天的偶像?</p>	<p>旧约 耶 44-46 歌 1</p> <p>新约 约 5:16-30 彼前 2:1-8</p>
周二 20	<p>祷告: 主啊! 假若有什么东西在我的生命中是在影响我跟祢的关系时, 尽管是我的喜好, 也恳求帮我拿走。</p> <p>金句: 《雅歌》2章15节</p> <p>默想: “要”是一种什么心态? 对狐狸是持著什么眼光? 当看到狐狸是会有什么反应? 为何会有这种反应? 什么是你的葡萄园? 是婚姻的话什么会是狐狸呢? 在属灵的事上, 你会有哪类形的狐狸是要擒拿的?</p>	<p>旧约 耶 47-48 歌 2</p> <p>新约 约 5:31-47 彼前 2:9-17</p>
周三 21	<p>祷告: 主啊! 我知道我所想的不一定是对我有益的, 因此我相信祢的带领不一定是满足我的所想和所求的。</p> <p>金句: 《约翰福音》6章2节</p> <p>默想: 许多人跟随耶稣的原因是什么? 表面上有问题吗? 因为神迹而跟随耶稣的人会抱著什么样的心态呢? 不抱著任何原因而愿意跟随耶稣的人是正常的吗? 你今天跟随耶稣的动机是什么? 别人会感觉怎样?</p>	<p>旧约 耶 49 歌 3</p> <p>新约 约 6:1-15 彼前 2:18-25</p>
周四 22	<p>祷告: 主啊! 别被外表的包装欺骗自己, 也别让我只顾外在的包装只赚取别人的眼光而没有考虑祢的喜悦。</p> <p>金句: 《彼得前书》3章4节</p> <p>默想: 为何要强调里面? 与外面的有何分别? 有何重要? 温柔为何又要加长久? 不长久的温柔有何坏影响? 为何说安静的心为妆饰? 不安静为何不能为妆饰? 神看为宝贵的实际是什么? 是你的顺服抑或结果?</p>	<p>旧约 耶 50 歌 4:1-7</p> <p>新约 约 6:16-24 彼前 3:1-7</p>
周五 23	<p>祷告: 主啊! 祢是我的丰盛, 也是我的祝福。祈求祢给我聪明智慧去选择那些能帮助我属灵生命成长的事。</p> <p>金句: 《约翰福音》6章35节</p> <p>默想: 粮对生命有何重要? 得著粮的方式对人有何影响? 什么道理使有些人有足够的粮, 而有些人却没有? 耶稣说祂就是生命的粮, 对听见的人有什么意义? 什么人不会不饿不渴? 你对这生命的粮有什么反应?</p>	<p>旧约 耶 51 歌 4:8-16</p> <p>新约 约 6:25-40 彼前 3:8-12</p>
周末 24 / 25	<p>祷告: 主啊! 在日常生活的每个片段, 每个时刻, 每种反应可能都有作见证、或失见证的可能, 我愿儆醒。</p> <p>金句: 《彼得前书》3章15节</p> <p>默想: 尊主基督为圣的人有什么表现? 与别人有何分别? 在生活中凡事有盼望的又会有何表现? 有何重要? 常作准备的理由是什么? 以上的人难道不会准备? 温柔的对象与向谁存敬畏的心有什么关系和重要?</p>	<p>旧约 耶 52 歌 5</p> <p>新约 约 6:41-59 彼前 3:13-22</p>

本周金句与默想	<p>那时, 他们彼此说: “我们所作的不好! 今日是有好信息的日子, 我们竟不作声! 若等到天亮, 罪必临到我们。来吧, 我们与王家报信去!”</p> <p>《列王纪下》七章9节</p> <p>Then they said to each other, "We're not doing right. This is a day of good news and we are keeping it to ourselves. If we wait until daylight, punishment will overtake us. Let's go at once and report this to the royal palace."</p> <p>2Kings 7:9</p>
	<p>默想: 经文为何强调要传递好信息? 不传的原因是什么? Why does the scripture emphasize the need to deliver a good news? What is the reason for not passing it?</p>

差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神记念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式, 建立各地方教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。

▲动态:

1. 11月12-15日大多市国语培灵会。主题: 进入神的新季节。讲员: 刘彤牧师。网上 YouTube 实播, 大会网址: <https://trm.tcmf.org/2020m>。请弟兄姐妹预留时间参加。
2. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会, 采用 zoom 上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午3点在 zoom 上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

本周教会活动

周日 18日晚上 7:30	同工会	Zoom
周三 21日晚上 7:30	小组预查 & 祷告会	Zoom
周五 23日晚上 7:30	下周日当值敬拜团队线上演习	Zoom
周六 24日晚上 7:00	生命交流小组	Zoom
上周统计	主日崇拜: 54 用户	青少儿: 30 人
	主日学: 28 人	祷告会: 8 人
10月15日奉献报告: \$网上奉献 \$2,100; 教会奉献 \$13,689; 慈惠奉献 \$300 共计: \$15,969		

成人主日学班(九至十月)

聊聊班: 欢迎新来或来访问的朋友 合班课: 原生家庭与生命更新

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道
聚会地址	75 Oxford Street, Richmond Hill, Ontario, L4C 4L6
邮递地址	298 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮址	rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验： 被过犯所胜

放假的时候，Tim 很希望能学会骑脚踏车，妈妈就让他在家门外的车道上练习。

不多久，Tim 回到房子喝水的时候，跟妈妈说：「你不是说住在我们家对面的麦老太是一位很和善的基督徒吗？」妈妈很自然地回答：「是的，麦老太真的是一位好邻居。发生了什么事呢？」Tim 气愤愤地说：「才不是呢！我发现她跟本就不像是一个基督徒，刚才我在外面学骑脚踏车的时候，刚好看到麦老太在溜狗，谁知道那只狗走到不远，就在别人家门外拉大便，结果麦老太装模作样找东西，就把狗拉回自己的房子里去了。」

妈妈听到 Tim 这番说话，好像若有所思，说：「听到你说这件事，我心里感到遗憾。」妈妈顿一顿继续说：「Tim，虽然你亲眼看到别人犯了错，但我还是希望提一提醒你，千万别马上用一种批判别人的态度去看事情，因为我们一般会比较轻率地审判别人的过失。」但是 Tim 坚持自己所看见的，执著的说：「溜狗是应注意卫生嘛，不该这样没有公德，还好她不是在我们家的门口找方便，我真怀疑她是个基督徒。」妈妈想再解释，但却不知如何向 Tim 表达清楚。

Tim 又继续兴致勃勃地去练习骑车，不一会，妈妈突然听到一声大叫，连忙跑到门外查看，只看见 Tim 的手肘和膝盖都擦破了皮，Tim 苦著脸对妈妈说：「我本来好好的，就是草坪边的罅逢惹的祸，把我摔倒在车道上，手肘流血了。」妈妈同情的说：「快进来，我先替你清洗伤口，然后才帮你包扎。」

过了一会，Tim 又跟妈妈说：「反正放假没什么事干，我要尽快学会骑脚踏车。」妈妈很严肃地说：「你刚才不是从脚踏车上跌下来的吗？我认为你不能再骑了，等爸爸回来，先让爸爸按装好辅助轮后才能骑。」Tim 向妈妈据理力争：「骑脚踏车要用辅助轮，难看死啦！我才不要，况且刚才只是意外跌下，不等于我不懂得骑。」Tim 差点要顿足跟妈妈争辩：「跌下来不代表我不能再骑呀！」

「Tim，你既然这样说，我只是希望你明白一件事，你从脚踏车上掉下来不是等于你不懂得骑脚踏车。」妈妈温柔地继续说：「基督徒的生命有时都会有滑跌的时候，你明白吗？」Tim 略有所悟：「妈妈，你的意思是…」妈妈随即接著说：「你的生命随时像今天骑脚踏车一样，可能会有跌倒的一天，但跌倒了，并不等于你就不是一个基督徒。你明白吗？」Tim 马上意会到刚才批评了麦老太的事情，对妈妈说：「也许我的毛病就是太快给别人作论断。妈妈，我该怎么办呢？」妈妈很有耐性的对 Tim 说：「Tim，假如你

偶然被过犯所胜，跌倒了，你希望别人在你背后肆意批评，然后指指点点呢？还是趁你一个人在的时候，给你作出忠诚的劝勉呢？」Tim 肯定地对妈妈说：「这提醒真是对我很有帮助。」他继续游说：「妈妈，我没有事啦，给我再继续练习好吗？」

妈妈看见 Tim 也没有大碍，允许他多玩一下。Tim 一出去，又刚好给他看见麦老太把狗溜完带回家，Tim 想到刚才和妈妈的对话，把脚踏车放下，跑到麦老太的面前，小心翼翼地说：「麦老太，你好，刚才有一件事情我看了不大舒服，就是之前我看到你溜狗的时候，没有清理你的狗遗留下来的大便。对不起，是妈妈鼓励我主动跟你说。」麦老太很和善的笑著说：「Tim，你这个孩子真乖巧，谢谢你的提醒，是这样的，刚才溜狗的时候，我忘记拿垃圾袋，狗一出来就解决了，结果我要把狗先拉回家，取垃圾袋出来清理。现在才真正溜完狗回家唷。」

Tim 很开心，因为他真正上了宝贵的一课。

应用经文：《加拉太书》六章 1-6 节

1 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来。又当自己小心，恐怕也被引诱。2 你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。3 人若无有，自己还以为有，就是自欺了。4 各人应当察验自己的行为，这样，他所夸的就专在自己，不在别人了。5 因为各人必担当自己的担子。6 在道理上受教的，当把一切需用的供给施教的人。

分享问题：

1. Tim 最基本的错误是什么？为什么呢？
2. 如果 Tim 不去跟麦老太讲话，这件事情会有什么遗憾？
3. 经文劝勉我们看见别人偶然被过犯所胜时，我们该如何反应？
4. 按经文这样去行，对我们有什么帮助？
5. 为何经文又说各人必担当自己的担子？Tim 的担子是什么？
6. 妈妈处理方法的如何配合经文的教导？
7. 为何 Tim 说他上了宝贵的一课？你认为他学到了什么？你又学到什么？

金句：1 节

1 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来。又当自己小心，恐怕也被引诱。