

把自己成为礼物

接二连三收到友人的孩子结婚的喜帖，很自然想到相关的礼物，联想到今天，很多时候有人为了要送礼的缘故，不禁要大费周章。不时要在特别的节日，或特殊的纪念日选购合适、别出心裁的礼物，既要考虑新颖，又要讲求别致，目的是让对方收到礼物之后有一份意外的惊喜，也带给自己因送礼物所换回来的一份满足感。

只是有人作了统计，不少家庭都储存了不少这类的“礼物”，有些打算循环再用，留待机会把它们送出去成为别人的礼物，只是有些礼物因为放得太久，干脆在车库拍卖贱价而沽。我在想，生活在富裕国家地区，一些惯常的礼品已经引不起今天生活得日新月异的人们的兴趣，尤其是越讲求时尚，越羡慕虚荣，越恃宠生娇时代的人，商场里每周推陈出新的产品也没有办法追赶得上他们无止境的眼光与好奇，难怪今天很多人说，送礼物是让人苦恼的。

为了礼物，我真的也动动脑筋，想想自己过去所收的礼物，哪一份感觉最好，也许又是职业病在发作，自然想到最好的礼物不就是永生吗？在一笑置之之余，头脑又转念，这份最好最宝贵的礼物也不就是神自己吗？神把他自己成为礼物送给我们，同样的，我们为何不把自己，在真理和圣灵的引导下，也成为别人的“礼物”呢？

把“自己”成为一份礼物，岂不是每个人都可以效尤的？虽然没有标签，但价值不菲岂能以金钱量算？虽然毫不显眼，但带著情感可让人永志不忘；虽然不够标致，但却让自己在成长的路上学习到付出、无私、怜悯等等的性情。这可以是一份什么礼物？在有人躺在病床上的时候，把你自己成为探访的工具，你自己就成为一份安慰的礼物；在有人伤心失意，悲痛潦倒的时候，把你自己以慰问的眼神出现在他面前，在肩膀上轻拍一下向他表示肯定，你自己就成为一份激励的礼物；在有人经济出现压力困难的时候，把自己的积蓄放一部份在信封上，写上对方的名字并注明“神必预备”后投入奉献箱，你自己就成为一份怜悯的礼物；在有人的心情因种种原因掉到谷底，把自己以带著和悦的心与他聊聊打气，你自己就成为一份关爱的礼物；在有人的生命感到虚空无奈的时候，把自己成为传福音的使者，你自己就成为福音的礼物；在有一个家庭陷入困难去照顾家人，把自己所煮的餐腾出点点带去与他们分享，你自己也成为关顾的礼物…。

原来，自己不会因为身份、外貌、身材、体形、地位而影响对礼物的付出，自己成为礼物反把人的真情流露出来，总比把收到的礼物收藏在地库里有意义得多。这份礼物不单收的人被触动，连送礼物的人也得到成长。我记得在年轻的时候，小组里有一个弟兄碰到很悲伤的事情，情绪很受困扰，那时，我并没有购买什么礼物去安慰，我只是在旧杂志中把所有笑脸都剪下来，有男有女，有老有少，有总统有劳工，通通贴在一张偌大的图画纸上，一份毫无实际价值的东西，至今，也是我记忆中所送出的最有意思的礼物，因为还记得这位弟兄看到笑脸图画时意兴阑珊的神态，裂嘴而笑，被振奋的眼神，彼此是弟兄之情就不言而喻。我可以把自己放在各式各样的笑脸中，成为伤感弟兄的一份礼物。

每一个人可以把自己成为别人最真挚的礼物。



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十一月一日上午十时

圣餐主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》57篇 9-11节	
诗歌敬拜	1. 祢坐著为王 2. 耶和華祢是我的神 3. 耶和華的膀臂环绕我 4. Seek Ye First	敬拜小组
圣餐记念	使徒信经/十字架	
儿童天地		余东海牧师
启应经文		
同心祷告		
诵读经文		欧阳仕泰弟兄
恭听圣言	遵行主道作真门徒 《约翰福音》八章 31-59 节	韩东传道
诗歌回应	荣耀释放	敬拜小组
颂读金句	《约翰福音》八章 31-32 节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享 欢迎问安		

成人主日学暂停一次

	十一月一日 圣餐主日	十一月八日 (堂庆主日)
讲员	韩东传道 儿童天地：余东海牧师	余东海牧师 儿童天地：韩东传道
领诗	陈淑英	黄川
读经/翻译	欧阳仕泰 唐逸飞	欧阳仕泰
投影	李湧	谭亮
制作投影/程序单	陈霞 王传慧	赵明 王传慧
崇拜技术协调	梁庚生 季承	季承 李湧
崇拜时间记录	程微波	程微波
司数	--	--
儿童及青少年主日学	田玲敏 蒋捷 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	田玲敏 蒋捷 王传慧 Sarah John

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:

1. 教会已经开始发放“鞋盒”，用来给贫困地区的小朋友赠送圣诞礼物。任何愿意领取鞋盒送出礼物和参与服事的弟兄姐妹和朋友，请尽快发邮件到 rhgyxdh@gmail.com，会有同工和你联系，将须知、注意事项等发给你。这次大家可以在一个商定的时间（不晚于 11 月 15 日），我们每一个家庭，父母和孩子在线完成最后一步：鞋盒的 packing（礼物的放入），大家在线彼此看见和交谈，分享家庭时光，分享爱和喜乐。
2. 请弟兄姐妹为**寻找新堂**的事情切切祷告：为我们的属灵生命祷告，能敏锐于神的带领；为我们与 HHC 教会的关系，在神国度中愿意摆上；为我们有传福音的心；为教会的传承力；为同心；为奉献的能力；为信心；为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
3. 下周日 11 月 8 日开始新一期主日学：福音班、基要真理班、书卷班（使徒行传）。
4. **圣诞节布道会**的筹备工作正在进行，请弟兄姐妹每人都邀请一位朋友来参加，并为朋友祷告。
5. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班，时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学，全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID，请留心提醒孩子一定要**打上前缀**，以免耽误进入课堂。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
10:30	青少年主日学	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 Y, 例: Y_Sara)
11:40	聊聊班	https://zoom.us/j/2473801312 请使用真实中文姓名
11:50	儿童主日学: 小/中班(K_Sara)	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 K, 例: K_Sara)
11:50	儿童主日学: 大班(G34_Sara)	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 G34, 例: G34_Sara)
11:40	儿童主日学: 高班(G56_Sara)	https://zoom.us/j/2473801312 (真实姓名前请打 G56, 例: G56_Sara)

6. 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹，请向牧者报名参加洗礼班。
7. “**为青少年祷告十三周**”已进入第五周。
8. **为疫情祷告**：1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
9. **教会每日发送的资料**，一来用于坚固弟兄姐妹的信心；二来用于传福音，请弟兄姐妹使用，抓住时机传福音给亲友。
10. 鼓励弟兄姊妹每周能与孩子有家庭崇拜，教会网站上的材料可作参考。
11. 为美国大选祷告，求主掌管选举过程。为即将当选的执政者，能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心，将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传，改变人心。

一般事项

1. 欢迎弟兄姊妹浏览本**教会的网页** www.rmhmacc.ca，有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**，欢迎致电余东海牧师：416-3995731(手机)；韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123；许有德弟兄 416-9931262；季承弟兄 647-7283083；李湧弟兄 416-6688694；蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方，向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的，请大家留意。

4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式：1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMACC**，把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 **Canada Help 奉献**。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

1. 疫情反弹厉害，请大家能远离病毒、出入有平安祷告。
2. 请在祷告里纪念李智姐妹及儿女、以及张津宁弟兄的父母，愿他们得神所赐的安慰医治，并继续依靠神走永生的路。近日有弟兄姐妹在国内的亲友离世，请代祷。
3. 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期，舅舅唐潮也靠洗肾，他们都十分痛苦，都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告，求主怜悯、医治病人，求主帮助弟兄姐妹能传福音给亲友们。
4. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告，请主动联络并关心他们。
5. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姊妹祷告，求神的心意成就。

讲道笔记: 遵行主道作真门徒

《约翰福音》八章 31-59 节

启应经文:

- 启：道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典，有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。(约 1:14)
- 应：耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。”(约 14:6)
- 启：耶稣又对众人说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”(约 8:12)
- 应：有极多的人和耶稣同行。他转过来对他们说：(路 14:25)
- 启：“人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能作我的门徒(“爱我胜过爱”原文作“恨”)；(路 14:26)
- 应：凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。(路 14:27)
- 齐：这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。”(路 14:33)

今日选歌: 荣耀释放《生命圣诗第 181 首》

1. 我曾像奴隶，被罪链捆绑，屡次欲挣脱，但总失望；当耶稣断开我一切锁链，重新得自由，荣耀释放。
2. 脱离了肉体邪情和私欲，脱离了仇恨，纷争，嫉妒，脱离了尘世虚空之幻想，脱离了一切苦恼忧伤。
3. 脱离了一切骄傲和愚蒙，脱离了贪爱金钱迷梦，脱离了恼怒暴躁之性情，荣耀的释放，喜乐无穷。

副歌：荣耀之释放，奇妙之释放，不再被罪链束缚捆绑；
荣耀释放者，是救主耶稣，从今到永远，我得释放。

◇	每日灵程. 与主亲近 45/52(2020年11月2日-2020年11月8日)	全年读经计划
周一	祷告: 主啊! 我渴求今天所成就的, 日后能成为祢国度中所以纪念的。求祢教导我有智慧选择祢所顾念的。 金句: 《以西结书》6章6节 默想: 城邑变为荒场最大的原因是什么? 为何会是这样? 以色列人的环境在当初未曾想到落到如此下场吗? 他们曾受到神的带领, 为何竟然会拜其他的偶像? 他们的工作被毁, 这些应该是什么工作? 你的呢?	旧约 结 4-8 伯 2 新约 约 7:45-52 彼后 1:12-21
周二	祷告: 主啊! 不管前面的生活多么困苦, 我只要知道祢是知道的, 我不问为什么, 只求祢加添我信心往前走。 金句: 《约伯记》3章20-23节 默想: 人在受患难的时候为什么觉得总是暗无天日的呢? 经文中的光喻意味着什么? 这光对他的生命有何意义? 有时我们的生活确实看来没有指望, 但应当如何? 今天你的生活仍在黑暗中, 但为何有光赐给你呢?	旧约 结 9-12 伯 3 新约 约 8:1-11 彼后 2:1-9
周三	祷告: 主啊! 面对各种的试探和诱惑, 我请求祢引导我先能看见自己生命的实况, 做个真正无伪的属灵人。 金句: 《彼得后书》2章10节 默想: 随肉身是什么意思? 这些人的生活会有什么表现? 情欲是正常的, 但随肉身会怎样? 何谓轻慢主治? 任性在属灵的事上有什么影响? 当如何改变或回转? 任性是你的性格吗? 你在属灵的事上不知惧怕吗?	旧约 结 13-15 伯 4 新约 约 8:12-20 彼后 2:10-16
周四	祷告: 主啊! 原来祢的心意总是在我所不太接受的环境中才显明给我看, 求祢让我不逃避承认自己的软弱。 金句: 《约翰福音》8章29节 默想: 耶稣这番话能表明他跟父神保持著怎么样的关系? 当知道神没有撇下自己, 在面对黑暗时有什么帮助? 只是知道神的应许就够了吗? 耶稣还有什么行动? 你今天虽在困苦中, 但你所作的仍是谁的意愿呢?	旧约 结 16 伯 5 新约 约 8:21-30 彼后 2:17-22
周五	祷告: 主啊! 虽然过去我的生命是何等不济, 但只是因为祢在前头的吸引, 使我才不会留恋于纠缠里面。 金句: 《以西结书》18章21-22节 默想: 这些恶人是指哪一类的人? 怎样才是回头离开罪? 从恶到行正直, 是应该经过什么挣扎? 如何跨越? 为何过去的罪不被记念? 是否今天的义将功补过? 这经文如何提醒你今天的生活? 你还活在昨天吗?	旧约 结 17-19 伯 6 新约 约 8:31-47 彼后 3:1-9
周末	祷告: 主啊! 我的期望不单渴求将来, 也有欲望留恋过去, 求祢赐给我有儆醒的心, 不因过去绊倒今天。 金句: 《彼得后书》3章12-13节 默想: 切切仰望是一种什么态度? 为何今天要这样过活? “那日”是指什么时候? 你在期待吗? 为什么呢? 什么东西将会被熔化? 为什么呢? 又有什么启发? 只有什么存在“那日”之中? 你有什么存在里面?	旧约 结 20-21 伯 7 新约 约 8:48-59 彼后 3:10-18

本周金句与默想	耶稣对信祂的犹太人说: “你们若常常遵守我的道, 就真是我的门徒。你们必晓得真理, 真理必叫你们得以自由。” 《约翰福音》八章31-32节 To the Jews who had believed him, Jesus said, "If you hold to my teaching, you are really my disciples. Then you will know the truth, and the truth will set you free." (John 8:31-32)
	默想: 作主真门徒的条件是什么? 得到的结果是什么? What are the conditions for being a true disciple? What is the outcome?

差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神记念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式, 建立各地方教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。

▲动态:

1. 11月12-15日大多市国语培灵会。主题: 进入神的新季节。讲员: 刘彤牧师。网上 YouTube 实播, 大会网址: <https://trm.tcmf.org/2020m>。请弟兄姐妹预留时间参加。
2. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会, 采用 zoom 上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午3点在 zoom 上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

本周教会活动

周三 4日晚上 7:30	祷告会	Zoom
周五 6日晚上 7:30	下周日当值敬拜团队线上演习	Zoom
上周统计	主日崇拜:61用户	青少年:30人
	主日学:41人	祷告会:8人
10月15日奉献报告: \$网上奉献 \$2,100; 教会奉献 \$13,689; 慈惠奉献 \$300 共计: \$15,969		

成人主日学班(十一至十二月)

聊班: 欢迎新来或来访问的朋友
福音班: 欢迎未信主的朋友参加
基要真理班: 适合接受了浸礼的信徒
书卷班: 适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮箱	rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验：妈妈生病了！（续）

Tim 抓紧时间把作业做完，赶紧跑到厨房找爸爸，看看有什么事可以帮忙。今天下课回家后他才知道妈妈生病了。妈妈卧床休息的时候，他体会到家里的整洁原来不是理所当然的。他也感受到，既然自己是家中的一份子，就应该存著一种“义务”。爸爸也从单位提早回家，发现 Tim 主动站在小垫蹬上洗碗碟，感到非常欣慰，就嘱咐他先把作业做完，然后一同做好吃的晚饭，给妈妈一个惊喜。

「爸爸！我把今天的作业做好了」Tim 一面从房间跑下来，一面对著爸爸说：「有什么东西我可以帮忙吗？」爸爸很开心地说：「我们弄一些清淡的东西给妈妈吃。你可以帮我洗菜吗？」Tim 就站在小垫蹬上一面学爸爸洗菜，一面问道：「爸爸！为什么我们会生病？」爸爸想一想，就回答说：「Tim，你这个问题可以从不同的层面理解，我们会生病，可能会有不同的原因。你为什么问这个问题呢？」Tim 想到下课回家后发现妈妈生病带来的惧怕，说：「今天早上 Ron 的爸爸来学校把他带走，是因为 Ron 的妈妈遇到交通意外，被送到医院里去；下午回来又看见妈妈生病了，还要卧床休息。我想，如果天父是爱我们，为什么 Ron 的妈妈会碰上意外？为什么妈妈要生病都躺在病床呢？」

爸爸理解 Tim 的感受，说：「Tim，也许你有点委屈的感觉，本来好端端的，突然就会倒下来。」爸爸边想边说：「让我们从另一个角度去问，为什么我们会不生病？」Tim 手里拿著一棵菜，停下来想：「是啊！爸爸，我从来没有这样想过，当你这样子问，好像提醒我，看事情可以从另外一面观察。但我又好像回答不出为什么我们会不生病？是不是我们不生病是因为得到天父的保守？」爸爸微笑看著 Tim：「你说呢？」Tim 又想起主日学老师的话：「说实在的，当我知道妈妈生病的时候，我感到很委屈，却记得要向天父祷告，之后，我意识到虽然妈妈生病，但我自己为何不可以做些让妈妈喜欢的事。」爸爸很兴奋地说：「Tim，你明白吗？这就是天父要你体验为何妈妈会生病的原因。」Tim 皱著眉头说：「我不明白！」

爸爸说：「从 Ron 的妈妈被送到医院说起罢。交通意外有人为的疏忽或错误，比如，不小心驾驶或醉酒开车；也有纯属意外，像天雨或结冰，使路变滑而出事故。又从妈妈病卧在床上去看，人所受的病痛或灾祸，也是有因被别人的伤害或自己找来的。」爸爸看见 Tim 点点头，就继续说：「今天人类的伤痛大部份都是因人为了的错误或过错而互相受影响，虽然如此，天父仍然赐下应许让我们能够得到保守，在艰难中却有平安。」Tim 有所领悟地说：「是的，下课回来知道妈妈生病，我最初感到害怕，但经过祷告后，我就有一个念头，要做一些妈妈喜欢的事。」爸爸问 Tim 说：「我相信这是圣灵对你的提醒和带领。我说天父在困难中给我们的保守，唯一的条件，就是要我

们回转，回到祂的身边寻求祂。」Tim 很有共鸣地说：「当我愿意按感动做妈妈喜欢的事情的时候，我发现妈妈打理家务很不容易，也发现自己在很多生活习惯上没有注意。这些生活的小节，原来不知不觉地就加增了妈妈的负担。」

爸爸不知不觉地把手上的事停下来，对著 Tim 说：「你今天的经历和感受，是非常宝贵的，爸爸真替你高兴，你知道吗？天父是透过你妈妈的生病来让你经历祂。」Tim 很雀跃地说：「是真的吗？」爸爸很认真的说：「是真的，我们可能不知道妈妈生病的原因，但却因为妈妈生病，妈妈才真的可以休息下来。你更因而有所体悟，假若你知道妈妈生病，不祷告，不去寻求神，你就不会如刚才你所说的去经历神。因此，当我们真心倚靠天父的时候，我们才真明白受苦有时候是对我们有益的。」

Tim 和爸爸很开心地准备晚餐，Tim 笑著对爸爸说：「因为妈妈生病，我希望做妈妈喜乐的事，结果我自己也喜乐。」爸爸说：「你刚才不是问为什么我们会生病吗？就好像今天，妈妈生病了，就让你学习成长。而天父保守你不生病，也是让你能学习经历神。」

爸爸兴奋地说：「来罢，我们不是说要做好吃的给妈妈吗！」

应用经文：《哥林多后书》一章 4-7 节

4 我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。5 我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。6 我们受患难呢，是为叫你们得安慰得拯救。我们得安慰呢，也是为叫你们得安慰。这安慰能叫你们忍受我们所受的那样苦楚。7 我们为你们所存的盼望是确定的。因为知道你们既是同受苦楚，也必同得安慰。

分享问题：

1. 从反过来的观点问“为什么我们会不生病”，让你有什么反省或提醒？
2. 你能理解爸爸对苦病的解释吗？爸爸的重点是什么？
3. 你能够复述一遍 Tim 在妈妈生病时，他是如何经历神？对 Tim 宝贵吗？
4. 经文说患难有什么益处？如何应用在 Tim 的身上？
5. Tim 如何因妈妈生病而得安慰？有什么秘诀？
6. 爸爸和 Tim 合作做晚餐给妈妈，可以想象妈妈很开心吗？
7. 你可有什么计划去减轻妈妈在家务上的负担？你能明白义务吗？

金句：4-5 节

4 我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。5 我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。