

## 真挚的代祷者

最近，远在新西兰工作的大儿子在人生路上站在一个关口，知道他或处于迷惘、思潮起伏的心理状态，我相信这件事可能对他会影响深远。得知他被困扰得心烦意乱，做父亲的也只能爱莫能助，“本能”地在网络电话恳切地与他一同祷告。我不知道孩子在远方听到老爸为他祷告时的感觉，他也许会觉得，父亲是牧师，祷告当然是指定动作；或许，他会体察父亲对他所处的关爱并不是因为他面对着重重疑虑，而是出于他是我亲爱的儿子的关系。挂断电话后，不知为何，在若无其事的状态下，我仍思索自己的反应。聆听、代求，也必定要基于一种至诚的关系，我想，天父能够体察我们，原来也是如此。

我真不知道孩子在我与他祷告时的心，但我自己在当时却领受了祷告所需的情意，我的思绪飞到《诗篇》103 篇 13 节：“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人。”我在反省平时自己为弟兄姊妹祷告时的心意，到底是基于作牧师的位份？抑或是基于一种至诚的关系？或是如神一样慈悲怜悯的心意？同样都是在祷告，可是在当中所表达和所领受的美善却很不一样。

作为一个代祷者，我们是否先向神祈求让自己更懂得体会受苦者的难处？我们是否需要对方先解释他们所遭遇难处的细节，然后才向天父作报告？我翻开《圣经》，重新看保罗如何为他从没有到访过的腓立比教会的弟兄姊妹恳切代求：“我每逢想念你们，就感谢我的神…我体会基督耶稣的心肠，切切的想念你们众人；这是神可以给我作见证的…并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神”（《腓立比书》1 章 3-11 节）。经文让我观摩了保罗定睛仰望神去代求的榜样，他为素未谋面的腓立比教会众肢体迫切代求是一种自然流露出来的情感，代表着他对他们情真意切的爱。

我们当然需要了解受苦者面对的是什么难处，好让我们容易亲身体会他们的感受。但是，天父更清楚他们所面对的难处？假若我们的代求只停留于知道别人的需要，那么，我们的代祷仅仅是满足一种宗教行为，在与神的属灵关系上只是处于消极的或低层面的。也许，非信徒会对因此而对我们的代求不以为然。是否因为此种原因，教会的祷告会不能吸引信徒参加？

当我情真意切亲身体念远方的孩子所面对的难处并为他祷告时，完全不需要神先让自己有能力去体会，这种“父亲与儿子”的关系是何等迫切，也是何等自然地在祷告里表达出来。原来祷告者与人、与神真挚感情是如此重要。我们需要更清楚认识和体贴神的心意，与神的关系日臻亲密，我们就能成为更好的代祷勇士。

代祷，是神赋予我们的圣神职责，也是我们与别人建立更亲密的关系的机会，也是神赐给我们去经历祂的机会。让我们更明被神的慈怜心肠，体察祂对我们的奇妙带领。在过程中，必定是建基于爱神、爱人的关系上。



## 烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十一月八日上午十时

堂庆主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》98 篇 1-2 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 荣耀的主 2. 靠近十字架 3. 耶和華是愛 4. Christ Is Risen, He Is Risen Indeed	
儿童天地		韩 东传道
启应经文		
同心祷告		
诵读经文		欧阳仕泰弟兄
恭听圣言	化咒诅成祝福 《约翰福音》九章 1-41 节	余东海牧师
诗歌回应	主藏我灵在祂爱中	敬拜小组
颂读金句	《约翰福音》九章 3 节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享欢迎问安		

## 崇拜后请参加成人主日学

	十一月八日（堂庆主日）	十一月十五日（济贫主日）
讲员	余东海牧师 儿童天地：韩 东传道	梁罕萌传道 儿童天地：韩 东传道
领诗	黄 川	季 承
读经	欧阳仕泰	周 瑾
投影	谭 亮	谭 亮
制作投影/程序单	赵 明 王传慧	周 瑾 王传慧
崇拜技术协调	季 承 李 湧	李 湧 黄 川
崇拜时间记录	程微波	王永忠
司数	—	闫泓疆 欧阳仕泰
儿童及青少年主日学	田玲敏 蒋捷 王传慧 Sarah John	田玲敏 蒋捷 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

## ▲家事分享: \_\_\_\_\_

### 特别事项:

1. 今日为教会十一周年堂庆, 感谢神过去的带领和恩典, 愿荣耀、颂赞都归给祂! 请为教会前面发展的方向祷告, 求神帮助我们成为实践和传承大使命的教会。
2. 本周四 12 日至下周日 15 日每晚 7:30 是一年一度的**大多市国语培灵会**。主题: 进入神的新季节。讲员: 刘彤牧师。网上 YouTube 实播, 大会网址: <https://trm.tcmf.org/2020m>。请弟兄姐妹准时参加。本周六的小组聚会暂停一次。
3. 教会已经开始发放“鞋盒”, 用来给贫困地区的小朋友赠送圣诞礼物。任何愿意领取鞋盒送出礼物和参与服事的弟兄姐妹和朋友, 请尽快发邮件到 [rhgyxdh@gmail.com](mailto:rhgyxdh@gmail.com), 会有同工和你联系, 将须知、注意事项等发给你。这次大家可以在一个商定的时间(不晚于 11 月 15 日), 我们每一个家庭, 父母和孩子在线完成最后一步: 鞋盒的 packing (礼物的放入), 大家在线彼此看见和交谈, 分享家庭时光, 分享爱和喜乐。
4. 请弟兄姐妹为**寻找新堂**的事情切切祷告: 为我们的属灵生命祷告, 能敏锐于神的带领; 为我们与 HHC 教会的关系, 在神国度中愿意摆上; 为我们有传福音的心; 为教会的传承力; 为同心; 为奉献的能力; 为信心; 为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
5. 今日开始新一期主日学: 福音班、基要真理班、书卷班(使徒行传)。
6. **圣诞节布道会**的筹备工作正在进行, 请弟兄姐妹每人都邀请一位朋友来参加, 并为朋友祷告。
7. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学, 全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID, 请留心提醒孩子一定要**打上前缀**, 以免耽误进入课堂。

时间	内容	直播链接
10:00	主日崇拜	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>
10:30	青少年主日学	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>
11:40	聊聊班	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>
11:50	儿童主日学: 小/中班(K_Sara)	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>
11:50	儿童主日学: 大班(G34_Sara)	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>
11:40	儿童主日学: 高班(G56_Sara)	<a href="https://zoom.us/j/2473801312">https://zoom.us/j/2473801312</a>

8. 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹, 请向牧者报名参加洗礼班。
9. “**为青少年祷告十三周**”已进入第六周。
10. **为疫情祷告**: 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
11. **教会每日发送的资料**, 一来用于坚固弟兄姐妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姐妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
12. 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。
13. 为美国大选祷告, 求主掌管选举过程。为即将当选的执政者, 能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心, 将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传, 改变人心。

### 一般事项

1. 欢迎弟兄姐妹浏览本**教会的网页** [www.rmhm.ca](http://www.rmhm.ca), 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box

87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

## ▲代祷事项: \_\_\_\_\_

### 肢体消息:

1. 疫情期间, 请大家能远离病毒、出入有平安祷告。
2. 请在祷告里纪念李智姐妹及儿女、以及张津宁弟兄的父母, 愿他们得神所赐的安慰医治, 并继续依靠神走永生的路。近日有弟兄姐妹在国内的亲友离世, 请代祷。
3. 冯芸姐妹在上海的姑姑冯菊宁癌症晚期, 舅舅唐潮也靠洗肾, 他们都十分痛苦, 都还没有信主。也为在国内有病重的亲友祷告, 求主怜悯、医治病人, 求主帮助弟兄姐妹能传福音给亲友。
4. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并关心他们。
5. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姊妹祷告, 求神的心意成就。

## 讲道笔记: 化咒诅成祝福

《约翰福音》九章 1-41 节

### 启应经文:

- 启: 亲爱的弟兄啊, 有火炼的试验临到你们, 不要以为奇怪, (彼前 4:12)
- 应: **倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦, 使你们在祂荣耀显现的时候, 也可以欢喜快乐。(彼前 4:13)**
- 启: 你们若为基督的名受辱骂, 便是有福的, 因为神荣耀的灵常住在你们身上。(彼前 4:14)
- 应: **你们中间却不可有人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦; 若为作基督徒受苦, 却不要羞耻, 倒要因这名归荣耀给神。(彼前 4:15-16)**
- 启: 务要谨守、警醒, 因为你们的仇敌魔鬼, 如同吼叫的狮子, 遍地游行, 寻找可吞吃的人。(彼前 5:8)
- 应: **你们要用坚固的信心抵挡它, 因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。(彼前 5:9)**
- 齐: **那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们, 得享祂永远的荣耀, 等你们暂受苦难之后, 必要亲自成全你们, 坚固你们, 赐力量给你们。(彼前 5:10)**

### 今日选歌: 主藏我灵在祂爱中《生命圣诗第 280 首》

奇妙的救赎主是耶稣我主, 祂是我奇妙的救主, 祂藏我灵魂在磐石洞穴中, 喜乐如河涌流无穷。

奇妙的救赎主是耶稣我主, 祂挪去我一切重负, 祂扶持保守 使我不致动摇, 赐我力量奔走天路。

每时每刻祂赐我无穷厚恩, 以神的丰盛充满我, 我快乐歌唱 将荣耀归与神, 祂将这救赎主赐我。

当我穿上洁白衣被接升空, 与救主在云中相逢, 愿与众圣徒一齐欢呼讚颂, 完美救恩 奇妙恩典。

副歌: 祂藏我灵魂在磐石洞穴裡, 如在乾渴地得荫庇, 祂藏我生命在祂爱之深处, 祂大能手将我扶助, 祂大能手将我扶助。

◇	每日灵程. 与主亲近 46/52(2020年11月9日-2020年11月15日)	全年读经计划
周一 9	<p>祷告：主啊！我渴求今天所成就的，日后能成为祢国度中所可以纪念的，求祢教导我有智慧选择祢所纪念的。</p> <p>金句：《约翰壹书》1章1-2节</p> <p>默想：“从起初原有”是神么概念？这生命之道是指谁？单两节经文就提了三次生命，试了解当中的意义？单看约翰的引言，看出他写这书是抱著什么心情？‘道’是指什么？这道在原初与人存著什么关系？</p>	<p>旧约 结 22-23 伯 8</p> <p>新约 约 9:1-12 约壹 1:1-4</p>
周二 10	<p>祷告：主啊！虽然有太多事情我都不明了，也有许多自己的经历我都不能解释，唯有用祢赐下的信心面对。</p> <p>金句：《约伯记》9章3-4节</p> <p>默想：人为什么要与神争辩？通常何种情况才与神争辩？人为何会怀疑神的智慧？怀疑神的原因又是什么？人的刚硬是什么意思？刚硬与属灵的亨通有关呢？你今天如何面对神的主权？为何你要顺服神主权？</p>	<p>旧约 结 24-26 伯 9:1-20</p> <p>新约 约 9:13-25 约壹 1:5-10</p>
周三 11	<p>祷告：主啊！在我走在平顺的道路时，求祢让我有更多的反省机会，免得我在自鸣得意的时候卻全然跌倒。</p> <p>金句：《以西结书》28章6-7节</p> <p>默想：什么人居心自比神？他们知道自己会如此反应吗？神为何使外邦人惩罚犹太人？要他们明白些什么？破坏他们用智慧得来的美物对他们有什么讽刺呢？有哪一件事你是很觉得有荣光呢？神又怎样去看？</p>	<p>旧约 结 27-28 伯 9:21-35</p> <p>新约 约 9:26-41 约壹 2:1-11</p>
周四 12	<p>祷告：主啊！在这个功利的社会中，求祢叫我把眼光放在有价值的东西上，免得被魔鬼有机可乘来试探我。</p> <p>金句：《约翰福音》10章10节</p> <p>默想：盗贼是指谁？为何盗贼是要羊失生命？有何意思？耶稣是要人得生命？这是一种什么生命？重要吗？这生命是在什么时候得丰盛？丰盛又是指些什么？在信主的历程中，你曾真有觉得生命是丰盛的吗？</p>	<p>旧约 结 29-30 伯 10</p> <p>新约 约 10:1-10 约壹 2:12-17</p>
周五 13	<p>祷告：主啊！感谢祢让我身边有众多的弟兄姊妹同走天路，求祢使我们在共同的生活中能过得胜的生活。</p> <p>金句：《约翰壹书》2章18-19节</p> <p>默想：末时是指什么时候？敌基督对我们会有什么影响？为什么会从我们中间出去？这表示他们在做什么？如何显示我们是属基督的？‘仍旧’是什么意思？今天你凭什么去做醒？敌基督对你又有什么提醒？</p>	<p>旧约 结 31-32 伯 11</p> <p>新约 约 10:11-21 约壹 2:18-23</p>
周末 14 / 15	<p>祷告：主啊！我相信你把我放在任何的环境中，都能显出祢的美意，而且是我必能承担过来的，让我成长。</p> <p>金句：《约伯记》12章4节</p> <p>默想：约伯过去祷告曾经经验过蒙神应允，对他有何影响？如今他在痛苦中却被朋友讥笑，他会有什么感受？当人在公义中但痛苦却不能申张，会有什么情绪？你是约伯的话，你还能够倚靠相信神吗？为什么？</p>	<p>旧约 结 33-34 伯 12</p> <p>新约 约 10:22-42 约壹 2:24-29</p>

本周金句与默想	<p>耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。” 《约翰福音》九章3节</p> <p>"Neither this man nor his parents sinned," said Jesus, "but this happened so that the work of God might be displayed in his life." (John 9:3)</p>
	<p>默想： 为何人很容易会把苦难与罪挂钩起来？耶稣如何扭转这观念？ Why is it easy for people to associate suffering with sin? How did Jesus reverse this concept?</p>

#### 差传事项：

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告，求神纪念他们的平安，愿全球宣教士能透过这现今的机会适切地把福音传扬，使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延，影响经济，请为有承担的基督徒不受影响，继续为福音事工祷告，以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式，建立各地方教会，继续发挥传扬福音使命的功能。

#### ▲动态：

1. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会，采用zoom上聚会，主题：“信望爱——圣诞布道会”，我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷，并邀请社区朋友参加。

#### ▲旺市植堂：

旺市国语宣道会聚会时间：每周日下午3点在zoom上网络敬拜。链接：<https://zoom.us/j/2473801312>，密码：0000。

#### 本周教会活动

周日	8日晚上 7:30	同工会	Zoom
周三	11日晚上 7:30	小组预查 & 祷告会	Zoom
周五	13日晚上 6:30	敬拜团队线上演习	Zoom
周四	12日 - 周日 15日晚上 7:30	大多市国语培灵会	网上直播
上周统计	主日崇拜:55 用户   青少儿:27 人   主日学:-人   祷告会:8 人		
	10月15日奉献报告: \$网上奉献 \$2,100; 教会奉献 \$13,689; 慈惠奉献 \$300 共计: \$15,969		

#### 成人主日学班(十一至十二月)

聊聊班：欢迎新来或来访问的朋友  
福音班：欢迎未信主的朋友参加

基要真理班：适合接受了浸礼的信徒  
书卷班：适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道	
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0	
电子邮箱	rmhmac@gmail.com	网站: www.rmhmac.ca

## 现实生活与体验：甜酸苦辣曲奇饼

Tim 下课回家后，先细心挂好自己的外套，再把脱下来的袜子放好，然后笑著对妈妈说：「妈妈，你生病的时候，我学会了要照顾自己。」妈妈开心地回答说：「这次妈妈病了好几天，换来 Tim 懂得照顾自己，唷，生病也是值得的呀！」妈妈摸著 Tim 的头，快慰的接着说：「Tim，这只是一些基本的生活习惯，希望你能继续保持。」Tim 得到妈妈的鼓励，又主动说：「我先洗手，准备吃妈妈的甜饼。」妈妈带著点遗憾地说：「对不起，我来不及替你准备茶点，我也是刚从家庭医生处复诊回来不久。哈，不要紧，我刚学会弄另一种曲奇饼，要不要帮妈妈一块儿做？」

妈妈一面手脚麻利地准备做曲奇饼的材料，一面问：「Tim，今天学校怎么样呀，作业都做好了吗？」Tim 洗过手后，看见妈妈已把各种材料放在厨房的餐桌上，就说：「今天的作业已经在学校里做完了。只是，知道 Ron 的妈妈仍然躺在医院里。听 Ron 说她的情况仍然十分严重。」妈妈一面继续做，一面安慰 Tim：「我也十分难过，况且我们两个家庭彼此熟悉。Tim，别忘记为他们祷告。」

「妈妈，我们该怎样为他们祷告呢？在学校里，我看见 Ron 比以前安静多了，不知道该跟他说什么？」Tim 仍有点困惑，说：「虽然爸爸跟我讲过，但我仍很不想有这些不好的事情发生在我们身上，好像三个礼拜前我从自行车摔下来弄伤了手肘，想不到伤口的疤还没完全复合。」

妈妈把桌上的一种材料拿起来递给 Tim 说：「过来，尝一尝。」Tim 用鼻子嗅了一下，说：「这是什么？味道不是很好！」妈妈笑了一笑：「这是苏打粉。」然后又把另一种材料递给 Tim 说：「试试这个。」Tim 皱皱眉头：「才不要呢。」妈妈又把搅拌过的鸡蛋给 Tim：「这是鸡蛋，你尝一尝试试。」Tim 瞪著眼睛对妈妈说：「别跟我开玩笑。」

妈妈就在 Tim 的面前，按著食谱的步骤，把每种材料一个一个放在搅拌的盘子里，每放一种，就说：「这是甜。」…「这是苦。」…「这是开心。」…「这是眼泪。」…「这是快乐。」…「这是忧愁。」最后把所有材料混合成一大块面团。妈妈一面用力再搓揉著面团，一面假装著自己是面团一样呼呼叫痛，搓好了，微笑对著 Tim 说：「你相信这面团好吃吗？」Tim 点点头：「妈妈做的一定好吃，我相信妈妈…」妈妈马上撕下一块小面团给 Tim：「真的吗，你先尝一口。」Tim 苦著脸哭笑不得：「妈妈，又拿我开玩笑，我知道这面团还要放在烤炉里呀。」

妈妈把面团撕成一小块一小块，对著 Tim 说：「我们的生命也是像这块面团。」Tim 似懂又不懂，妈妈继续说：「我们的生命是有苦有甜，有快乐

也有忧愁，正如圣经里有一句话说：“万事互相效力，叫爱神的人得益处。”」Tim 点点头说：「你的意思是神会按著时间把好的不好的事情发生在我们的生活里吗？」妈妈肯定的说：「上帝在每一个人的生命里都有祂的计划，在合适的时间加糖，在恰当的过程会加盐，在重要的关口还会加热…」妈妈挣著眼睛说：「看，还要放在烤炉里才能大功告成。」

烤炉里慢慢渗出香气，妈妈说：「你学自行车摔倒过，也痛过，但只是你将来能独立骑自行车的必然过程；妈妈生病，虽然卧在床上，但感谢天父反而让你有所领悟，把水槽的碗碟洗干净，还懂得与爸爸一同弄饭给妈妈吃，害我开心到要哭出来。」Tim 听到把舌头也伸了出来，做出一个很调皮的神情。妈妈开心的继续说：「这些的甜酸苦辣，就是帮助我们成长的必然材料。」

Tim 突然又想起 Ron 家里发生的事，问妈妈道：「妈妈，这与我们如何为 Ron 祷告有什么关系？」妈妈说：「万事互相效力，这次 Ron 的经历肯定是苦，我们要为 Ron 的家人祷告，求天父赐给他们信心与勇气，继续倚靠天父。好让这一次的灾难，过程中能像这块面团，让他们最终得著益处，得著成长。」

Tim 一面看著烤箱里的曲奇饼变得金黄，一面领受由不同材料组合而成的曲奇饼的过程，最后，他亲口尝这块可口的曲奇饼，跟妈妈说：「妈妈，这块甜酸苦辣的曲奇饼实在太好吃了！也实在太有意思了。」

### 应用经文：《罗马书》八章 26-28 节

26 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。  
27 鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。  
28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

### 分享问题：

1. 你可以替 Tim 分享为何他把这块曲奇饼叫做甜酸苦辣？
2. Tim 的经历对于我们面对不如意的事情能起什么作用？
3. 经文如何解答 Tim 不知如何为 Ron 祷告的问题？
4. 这一块面团如何帮助我们理解万事都互相效力？
5. 什么人才得到效力的益处？当中存著什么意思？
6. 从 Tim 的反应和经文的分析，为何妈妈生病时还值得感恩？
7. 你今天有什么困难的事情，你认为天父在为你预备些什么样的材料？

### 金句：28 节

28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。