

实践的操练

圣经常常教导说不要单单听道，也要去行道。意思是要求弟兄姊妹不要靠自己随意说“行！”，鼓励弟兄姊妹要做醒顺服说“主啊！我去行！”我们这样子会不会当作圣经只是理论，现实是明知道十字架的路是崎岖难走，明知道“立志为善由得我，只是行出来由不得我”，去要求信徒要好好对付老我，在神的话语上扎根。这道理当然合乎圣经，然而弟兄姊妹在教会以外，是否又会变成言过无痕？

这份忐忑，对一个传道人所传的话，甚或对传道人本身的内在生命来说，确实是如此真实。真实是在于今天这个人欲横流的社会，要基督徒活出与一般人不同的价值标准，又要逃避私欲的试探引诱，更要躲开撒但的诡计攻击，简直是难若登天。埋头在电脑上工作，不雅的图像、诱人的广告，竟然会出其不意地窜入眼帘；身边所见所闻，低俗、邪恶、暴力、淫欲等等，真是司空见惯。在路上走，弟兄团契中谈到防不胜防第一眼的罪过，又将作为千万别有的第二眼的挑战。立志归立志，实践真是如何去实践！谁不想得到圣灵的感动，一句“主啊！我去行”就保持固若金汤之身，奈何在窃窃自以为把持得住之际，不知不觉又来过骄傲自夸的试探…结果“行！”却不去行。

以上所说的肯定是真实，但是，我仍要鼓励弟兄姊妹，著重点仍要坚持在实践。我得承认自己在教导上也出了错误，有些弟兄姊妹曾跟我说：“现在的经济条件很有限，暂时没有能力作奉献，等待经济能力得到改善，必定会奉献的。”看来是一个很好的立志。过去我总是温柔的回应：好的，不必要勉强作奉献。我对以前如此“体贴”的回应不单遗憾，更需要承认没有向信徒作出适当的教导，我只是从弟兄姊妹作一个立志去看，并没有鼓励信仰更需要的是要实践。我们都明白奉献不在于金钱的数量，乃在于甘心乐意，甘心乐意才是顺服与实践的行动。我应该需要多作实践的教导：“神会悦纳甘心乐意的奉献，不是在于数量的多寡，我们需要凭信心学习奉献。”我们需要的是要实践。

将眼光多集中在实践的过程比期望立志所得到的成就更为重要，立志要讨神喜悦的事有谁不愿意，但真正能讨神喜悦的乃是那些愿意在或大或小的事情上去作实践的人：容让自己抽离能使自己心怀鬼胎的试探；敏感自己的言谈别在谰言中肆无忌惮；远离自己在不法的场合意气风发…。别让自己成为撒旦的猎物，就是不要让犯罪的念头变成犯罪的行为。

我们需要实践，就是发挥更积极的作用，避免基督徒在犯罪以后对生命产生的破坏力。因为当我们在某一件事情上跌倒，不一定就在单一的事情受影响，对属灵生命的牵连，必然是骨牌效应，增加自我的罪疚感，对圣洁生活的怀疑，找借口来掩饰过错，人际关系的破坏，与神关系的阻隔…，这才是对我们的成长生命带来真的伤害。

“罪”的确是一件真实的东西，也是我们一生要对付的东西，因为它也是我们“既爱且恨”的东西，它外面总是以悦人的眼目出现，背后却是狰狞地张牙舞爪朝著我们。立志只是一个跟随主的意向，但真正能跟随主的，就是实践；只是在过程中，魔鬼也试图把我们看作猎物。“罪”就成为媒介，我们陷在当中抑或跟主脚踪，关键不是有没有立志，乃在于有没有实践。



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十一月二十二日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》136 篇 1-3 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 我的神，我的父，我的磐石 2. 唯有耶稣 3. 愿灵火复兴我 4. The Baa Baa Song	
儿童天地		肖裕香姐妹
启应经文		韩 东传道
同心祷告		
诵读经文		周 瑾姐妹
恭听圣言	主是好牧人 《约翰福音》十章 10-18 节	刘桂英传道
诗歌回应	轻轻听	敬拜小组
颂读金句	《约翰福音》十章 11 节	
接受祝福	《三一颂》	韩 东传道
家事分享欢迎问安		

崇拜后请参加成人主日学

	十一月二十二日	十一月二十九日
讲员	刘桂英传道 儿童天地：肖裕香姐妹	王永翔牧师 儿童天地：韩 东传道
领诗	戴燕汀	刘明远
读经	周 瑾	周 瑾
投影	欧阳仕泰	欧阳仕泰
制作投影/程序单	陈 霞 王传慧	周 凡 王传慧
崇拜技术协调	梁庚生 谭 亮	黄 川 谭 亮
崇拜时间记录	王永忠	王永忠
司数	—	—
儿童及青少年主日学	田玲敏 蒋捷 冯芸 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	田玲敏 蒋捷 冯芸 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:

1. 今日荷蒙多伦多国语华人基督教会的刘桂英传道莅临证道，我们深表感谢。
2. 崇拜之后有成人主日学，请弟兄姐妹们留步参加，追求认识真理。周二晚上 7:30-8:30 书卷班补课。
3. 12月27日是年终感恩见证主日，今年您有什么经历神的事情，要向神感恩的，请大家祷告和预备，可以写下来，也可以录音、录视频交给韩传道。
4. 余牧师休假三周 11月12日-12月3日，求主赐他有很好的休息。
5. 上星期四同工已经把 44 个鞋盒送到了接收站，有 27 个家庭（旺教会 5 家）参加预备，感谢神，神必要使用。
6. 请弟兄姐妹为寻找新堂的事情切切祷告：为我们的属灵生命祷告，能敏锐于神的带领；为我们与 HHC 教会的关系，在神国度中愿意摆上；为我们有传福音的心；为教会的传承力；为同心；为奉献的能力；为信心；为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
7. 圣诞节布道会有全教会参加的云合唱“平安夜&爱的真谛”，请弟兄姐妹参照模板练习并录制，并鼓励家人和朋友一起参加，请留意小组和团契发出的资料。
8. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班，时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学，全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID，请留心提醒孩子一定要打上前缀，以免耽误进入课堂。

时间	内容	前缀	直播链接
10:00	主日崇拜	真实姓名	https://zoom.us/j/2473801312
10:30	青少年主日学	Y_	
11:40	聊聊班		
11:40	福音班	F_	
11:40	基要真理班	J_	
11:40	书卷班（使徒行传）	S_	
11:50	儿童主日学：小/中班	K_	
11:50	儿童主日学：大班	G34_	
11:40	儿童主日学：高班	G56_	

9. 已决志并愿意在圣诞节接受洗礼的弟兄姐妹，请向牧者报名参加洗礼班。
10. “为青少年祷告十三周”已进入第八周。
11. 为疫情祷告：1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
12. 教会每日发送的资料，一来用于坚固弟兄姐妹的信心；二来用于传福音，请弟兄姐妹使用，抓住时机传福音给亲友。
13. 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜，教会网站上的材料可作参考。
14. 为美国大选祷告，求主掌管选举过程。为即将当选的执政者，能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心，将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传，改变人心。

一般事项

1. 欢迎弟兄姐妹浏览本教会的网页 www.rmhmacc.ca，有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要联络教会，欢迎致电余东海牧师：416-3995731(手机)；韩东传道 416-3887907（手机）或小组组长黄川弟兄 905-8834123；许有德弟兄 416-9931262；季承弟兄 647-7283083；李湧弟兄 416-6688694；蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方，向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的，请大家留意。

4. 为教会的经费祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式：1) 邮寄支票。支票抬头写明是烈治文山国语宣道会 RHMACC，把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O.Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

1. 请記念李智姐妹及儿女、以及张津宁弟兄的父母，愿他们得神所赐的安慰和医治，继续依靠神走永生的路。近日有弟兄姐妹在国内的亲友离世，请代祷。
2. 请为生病的弟兄姐妹和家人们祷告。请为吴美群姐妹的先生李岚前面的治疗祷告。请为冯芸姐妹病重的姑姑冯菊宁、舅舅唐潮祷告，他们都还没有信主。
3. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告，请主动联络并关心他们。
4. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告，求神的心意成就。

讲道笔记: 主是好牧人

《约翰福音》十章 10-18 节

启应经文:

启：盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。(约 10:10)

应：我是好牧人，好牧人为羊舍命。(约 10:11)

启：若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看见狼来，就撇下羊逃走。狼抓住羊，赶散了羊群。(约 10:12)

应：雇工逃走，因他是雇工，并不顾念羊。(约 10:13)

启：我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。(约 10:14)

应：正如父认识我，我也认识父一样，并且我为羊舍命。(约 10:15)

齐：我另外有羊，不是这圈里的；我必须领它们来，它们也要听我的声音，并且要合成一群，归一个牧人了。(约 10:16)

今日选歌: 轻轻听

轻轻听 我要轻轻听 我要侧耳听我主声音
轻轻听 祂在轻轻听 我的牧人认得我声音

祢是大牧者 生命的主宰 我一生只听随主声音
祢是大牧者 生命的主宰 我的牧人认得我声音

◇	每日灵程. 与主亲近 48/52(2020年11月23日-2020年11月29日)	全年读经计划
周一 23	祷告: 主啊! 在我心中有某件事情是我总是为自己有所保留, 不让祢去处理, 恳求祢赐我能力能放手给祢。 金句: 《约翰壹书》5章21节 默想: 猜想约翰为何在全书最后的结尾为何要说这句话? 自守是什么意思? 能够自守的人与信仰有何关系? 有什么东西是会妨碍我们自守? 与远避偶像何关? 你在自守的事情上有什么反省? 在何事上要有回应?	旧约 但 1-2 伯 18 新约 约 12:20-36 约壹 5:13-21
周二 24	祷告: 主啊! 原来我的里头还有那么多是为了自己去保留下来的, 求祢赐我能力可以放下来, 全然跟随祢。 金句: 《但以理书》3章17-18节 默想: 什么是事奉神? 这三个人如何能显示是真事奉神? “即便如此”和“即或不然”有何相异或相同呢? 他们凭什么勇气说这些对话? 即或不然表示什么? 今天你或有什么事情在阻碍你去事奉神? 为什么?	旧约 但 3-4 伯 19 新约 约 12:37-50 约贰 1:1-13
周三 25	祷告: 主啊! 在我面对各种的挑战时, 我最害怕的是把原来不属于自己的东西据为己有, 求祢改变我的心。 金句: 《约伯记》20章5节 默想: 什么是恶人? 他们有什么特征? 与经文有何关系? 恶人是凭著什么来夸胜? 他们与不敬虔有何关系? 为何夸胜是暂时的? 喜乐是转眼间又显出何道理? 你凭著什么来夸胜和喜乐? 是感觉到很踏实的吗?	旧约 但 5-6 伯 20 新约 约 13:1-11 约叁 1:1-15
周四 26	祷告: 主啊! 祢对神的顺服是我敬仰的, 但愿我一心跟随祢的同时, 也要效法祢, 免得我是假冒为善的人。 金句: 《约翰福音》13章14-15节 默想: 洗别人的脚是要抱著什么态度? 要如何彼此洗脚? 主留下什么榜样给我们? 如何能照著主所作去作? 要替别人洗脚是要克服什么? 为何要主先作榜样? 是否主所吩咐的你都能作? 最基本是如何效法主?	旧约 但 7-8 伯 21:1-21 新约 约 13:12-17 犹 1:1-7
周五 27	祷告: 主啊! 我当刚强, 因为我是站在信仰的路上奔跑, 但愿我是让人得到祝福, 别因说话反绊倒了别人。 金句: 《犹太书》16节 默想: 一般私下议论是表示什么? 为何会有这种种反应? 发怨言的人会用什么眼光看别人? 又如何看自己? 不节制自己的情欲会有什么表现? 对人有何影响? 人为何会夸大来说话? 为何要谄媚人? 有何坏处?	旧约 但 9 伯 21:22-34 新约 约 13:18-30 犹 1:8-16
周末 28 / 29	祷告: 主啊! 我太容易把爱当作是一种口号, 求祢让我在自己不喜欢的人身上去表达祢的爱, 使我更完美。 金句: 《约翰福音》13章34节 默想: 为何命令是要赐下的? 显示接受的需有什么态度? 到底这新命令是什么? 我们应当怎样能彼此相爱? 耶稣怎样爱我们? 这种爱我们如何效法? 容易吗? 你有付出和表达过耶稣的爱吗? 你需要么态度?	旧约 但 10-12 伯 22 新约 约 13:31-38 犹 1:17-25

本周金句与默想	我是好牧人, 好牧人为羊舍命。 《约翰福音》十章 11 节 I am the good shepherd. The good shepherd lays down his life for the sheep. (John 10:11)
	默想: 如果有一个人为了救我而牺牲自己的性命, 我会如何报答他? 是完成他的遗愿? 还是把他身上的钱财抢光? 我是如何回应主耶稣的恩典的? 我为祂舍了什么? If someone sacrificed his life to save me, how would I repay him? Is it to fulfill his last wish? Or steal all his money? How did I respond to the grace of the Lord Jesus? What have I given up for Him?

差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神记念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式, 建立各地方教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。

▲动态:

1. 12月24日晚上 8:00-9:30 有圣诞布道会, 采用 zoom 上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午 3 点在 zoom 上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

本周教会活动

周二 24 日晚上 7:30	书卷班《使徒行传》补课	Zoom
周三 25 日早上 10:00	常青团契	Zoom
周三 25 日晚上 7:30	小组预查 & 祷告会	Zoom
周五 27 日晚上 7:30	敬拜团队线上演习	Zoom
周六 28 日晚上 7:00	生命交流小组	Zoom
上周统计	主日崇拜:60 用户 青少儿:27 人 主日学:23 人 祷告会:7 人 11 月 19 日奉献报告: 网上奉献: \$2, 900; 教会奉献(包括济贫奉献\$1, 950): \$10, 279 共计: \$13, 179.	

成人主日学班(十一至十二月)

聊班: 欢迎新来或来访问的朋友
基要真理班: 适合接受了浸礼的信徒
福音班: 欢迎未信主的朋友参加
书卷班: 适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师(416) 388-7907 韩东传道
邮递地址	298 John Street, P.O. Box87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮址	rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验：忍耐与毅力

Tim 结束了游泳课，一副很不开心和疲惫的样子从更衣室走出来，爸爸见到他的神情，问道：「Tim，怎样了。」Tim 回答说：「爸爸，我不再想学游泳啦。」爸爸说：「我们好不好到观众席看看下一堂的学生是怎样学习的，好吗？」Tim 有点无奈地说：「刚刚开始的时候挺好玩的，但现在觉得有点无聊。」爸爸带著 Tim 坐在观众席位的地方，对著偌大的标准游泳池，一面看著不同的教练如何教导不同级别的学生，一面尝试了解 Tim 的感受，说：「你已前是在小海豹班的，现在是升级到小海豚班，是吗？」Tim 指著在游泳池来回游泳的同学说：「这两个星期教练老是要我们小海豚班的学生来回游三次，天呀！这个是标准池，游完两次以后都已经没力气，教练不允许我们休息，现在我快累死了。」Tim 继续地埋怨说：「爸爸，我学过，现在已懂得游泳就行了，我不想再继续学下去了。」

爸爸尝试让 Tim 学习为自己做正确的决定，想了一想，说：「我明白你的感受，现在真的是累死了，我也知道你的肚皮在响，里面想要填些可以吃的罢。」Tim 的面容轻松了下来，笑著说：「对呀，什么体力都耗在水里面去了，真的是有点饿。」爸爸接续说：「Tim，爸爸会尊重你的决定，但在你想要退出之前，我很希望是你自己经过正确的考虑。」Tim 回答说：「怎么说呢，什么正确的考虑？」爸爸安详地说：「你记得当初为什么你要学游泳？」Tim 说：「是妈妈听到有这个游泳班，她觉得不错，就鼓励我参加？」爸爸耐心的问：「当时你自己想不想参加呢？」Tim 说：「我想我喜欢的。」爸爸再问：「你可以再说说当时喜欢参加游泳班的三个原因吗？」Tim 习惯性摸摸自己的头在想：「第一，我喜欢运动；第二，当时我不懂游泳，我想试试看自己能否学会，看看好不好玩；…」Tim 顿一顿说：「第三，想不到了，…嗯，第三，是听妈妈话，因为她认为游泳对我有好处。」

爸爸站起来，对 Tim 说：「我先带你去吃吃东西。」一面走，一面说：「到底你现在还喜欢游泳吗？」Tim 跟著爸爸，说：「我想，还是喜欢游泳吧。」爸爸希望能够带著 Tim 思考：「既然你说听妈妈话，你觉得游泳对你真的有什么好处吗？」Tim 边想边说：「我以前不懂游泳，参加课程以后，现在懂了。」爸爸说：「还有呢？」Tim 再说：「给我锻炼，对身体好些。」爸爸说：「除了对身体好些，还有没有？」Tim 伸展在舒缓他的手脚说：「不知道，但现在游泳以后都反而觉得疲惫。」

爸爸对 Tim 说：「妈妈跟我讲过游泳或许对你的好处。」爸爸知道 Tim 喜欢听有关运动的故事，继续说：「我先跟你分享一个运动员的故事，1968 年的奥运会是在墨西哥举行，男子马拉松赛跑时，代表坦桑尼亚的代表阿克瓦利在途中不幸跌倒，双脚双膝都受了伤。比赛继续进行，最后埃塞俄比亚

的选手赢得冠军，其他的选手也陆续抵达终点，到下午七点，巨大的体育场只剩下几千人，突然，大门口的响声吸引了所有观众的注意力，就是看到 36 号阿克瓦利腿上裹著沾了血的绷带，拐著拐著并咬紧牙关跑进体育场，在场的每一个观众都站起来，纷纷为他加油，鼓励他跑完最后一圈。事后有记者采访他这个人存疑的问题：「为何你在受如此重伤后仍继续比赛呢？」他说：“我的国家远送我到七千英里外参赛，不是为了开始比赛，乃是要完成比赛。”」Tim 听得入神，说：「他实在没有必要撑下去，但跑完全程却又让人十分敬佩。」爸爸点著头：「你知道是什么原因？」Tim 摇摇头说：「反正就是觉得很了不起。」爸爸说：「是忍耐、毅力与一份坚持。」

「Tim，如果你不喜欢游泳，觉得游泳对你不单没有帮助，而且成了你的重担，因此才去考虑放弃的话，我是能够理解。」爸爸把话题拉回来，继续说：「但是，你参加小海豚的班还没有完成，就不想再继续学下去，我才建议你作认真的考虑。」他们到了小卖部，爸爸买了一份三文治递给 Tim 说：「你吃过东西，体力是可以恢复过来。」Tim 接过来，对爸爸说：「谢谢，是的，我想来回游泳池游三次，不单对我的体能有帮助，我觉得更能提升自己对运动的毅力。」爸爸笑著对 Tim 说：「我只希望你能做决定前，是经过正确的考虑。」Tim 点点头：「爸爸，我记得主日学老师说过，主耶稣不会介意我们失败，但会因为我们的跌倒爬不起来而伤心。是的，爸爸，我下次一面游，一面要向主耶稣祷告，求祂给我忍耐和毅力，能坚持游下去。」

应用经文：《希伯来书》十二章 1-3 节

- 1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，
- 2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。（或作仰望那将真道创始成终的耶稣）他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。
- 3 那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。

分享问题：

1. Tim 想放弃游泳的原因是什么？有什么不妥当吗？
2. 爸爸如何引导 Tim 做正确的考虑？如果你是 Tim，你会如何决定？
3. 阿克瓦利的故事对你有何提醒？对 Tim 产生什么帮助？
4. 你认为 Tim 最大的重担是什么？以致他要考虑放弃？
5. 能“存心忍耐”的动力是什么？经文还提供什么有效的因素？
6. 如何避免疲倦灰心？你认为影响 Tim 做决定最关键的是什么？
7. 有没有什么事情你是在想要放弃的？你该如何考虑作正确的决定？

金句：1 节

我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。