

## 重新得力

在烈治文山事奉刚超十个年头，如今“放假”也成为我在属灵上能作反思的一个课题。过去在社会上工作的日子，有些时候我都没有完全兑现所应有的合法假期，当然不是不计较自己应得的，而是自己份内的事牵着走不开，迫不得已也不会轻易放假。会否是一种工作沉迷症状呢？但我得承认，自己本不是精明的人，只是抱着要将勤补拙的心态。

至于在教会事奉的日子，放假对我来说，下意识产生更大的争持，过去大部份假期是作短宣与参与培训。事实上，也不知不觉成为了对家庭累积下来的亏欠。坦白说，我从来没有想过自己事奉的年资与相对应得的假期，因为知道这些数字对我不大有意义，也知道自己怎也不会超越教会规定的放假日数。最近，因为要处理从教会整体的发展与前景，到自己属灵生命的层面，触及到与家人、与自己、与上帝、与教会和事奉的种种关系。更因为本来已约定好回国培训因疫情原因被逼取消，不得不碰到与放假这个好像风马牛不相及的问题。

我绝对不会要求别人像我不想放假，但为什么特别在作为传道人之后，我更不想放假？我反省：潜意识里，放假是一种对弟兄姊妹虚想出来的亏欠，接受每月教会所给的工资，每一分一毫都是弟兄姊妹有血有汗的爱心奉献，怎能不用双倍的血汗去回报他们呢？潜意识里，传道人应该比弟兄姊妹有更多刻苦耐劳的事奉态度，要不然怎会有生命的榜样？潜意识中，放假是太奢侈了，假若在放假期间弟兄姊妹有什么需要，岂不鞭长莫及，爱莫能助？潜意识中，不放假才在弟兄姊妹前显出自己的勤劳，又明知在平常做事的效率太低，以不放假作补偿让自己好过一点？

什么叫反思？经年的事奉，我慢慢已变成习惯，是反覆思量，特别在自己有时不以为己之处。我惊异以上种种的“潜意识”，足以证明我自己是摆脱不了老我中的骄傲，我不得不承认，在内心深处仍隐藏着自我表现的一些软弱！更甚的是，我把自己的定位太高了，弟兄姊妹所需要的是上帝，不是我自己塑造出来的牧师；弟兄姊妹需要的是上帝的带领，学习去交托，却不是要倚赖我自己的能力。难道我不知道这些问题？是的，我知道，要不然不会叫潜意识，要不然就不需要反思。

不单如此，当承受的压力和体力随着年纪成反比的时候，虽然我常鼓励自己“宁愿忙坏，也不愿锈坏”，但我也不能“未到忙坏，身已衰败”呀！我给自己一个耳光：为何不纠正对假期的观念，放假是为了上帝的原故，去保自己走更长远的路呀；别以为放假是为了自己的原故，可以放纵一下呀！确实，我如今是因体力的原因也好，因灵性的软弱也好，身心是出现疲累的感觉。更重要的，我在事奉上，包括教会与自己的方向，更是需要安静的心怀在神的面前，寻求祂的带领，聆听祂的旨意。我们不能是因循而忙碌地做事，是需要按著神的愿景成就祂要我们所的做事。虽然在平时自己也常有默想、反思，但是在长远的计划上，在自己的心灵空间，在自己身体机能的平衡，不能不需要完全安静的退下来，寻求更长远的方向。

感谢教会很慷慨地让我有这一次的假期，我绝不会认为是把过去累积下来的假算过拿回来，而是弟兄姊妹们对你们牧者的爱护，你们愿意看顾他的灵性，他的软弱，他需要在神面前寻求的带领。

我会很坦然地享受你们的关爱。



全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十一月二十九日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》145 篇 10-12 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 愿祢国度降临 2. 是谁 3. 我以祷告来到祢跟前 4. Ancient Words	
儿童天地		韩 东传道
启应经文		
同心祷告		
诵读经文		周 瑾姐妹
恭听圣言	末世基督徒当有的生活 《彼得前书》四章 7-11 节	万永翔牧师
诗歌回应	万物的结局近了	敬拜小组
颂读金句	《彼得前书》四章 7 节	
接受祝福	《三一颂》	韩 东传道
家事分享 欢迎问安		

崇拜后请参加成人主日学

	十一月二十九日	十二月六日 圣餐主日
讲员	万永翔牧师 儿童天地：韩 东传道	刘明远弟兄 儿童天地：梁罕萌传道
领诗	刘明远	陈淑英
读经/翻译	周 瑾	王永忠/唐逸飞
投影	欧阳仕泰	黄 川
制作投影/程序单	周 凡 王传慧	陈 霞
崇拜技术协调	黄 川 谭 亮	季 承 梁庚生
崇拜时间记录	王永忠	周 瑾
司数	--	--
儿童及青少年主日学	田玲敏 蒋捷 冯芸 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道	王翊 肖裕香 赵丹梅 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的身心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

## ▲家事分享: \_\_\_\_\_

### 特别事项:-

1. 今日荷蒙麦咸华人宣道会的万永翔牧师道莅临证道，我们深表感谢。
2. 下周日 12 月 6 日是圣餐主日，我们仍采用“网上圣餐”的形式，请弟兄姐妹按着教会通知中提供的指引，在家自行预备饼和杯，并预备敬虔心灵参加。
3. 崇拜之后有成人主日学，请弟兄姐妹们留步参加，追求认识真理。周二晚上 7:30-8:30 书卷班补课。
4. 12 月 27 日是年终感恩见证主日，今年您有什么经历神的事情，要向神感恩的，请大家祷告和预备，可以写下来，也可以录音、录视频交给韩传道。
5. 余牧师休假三周 11 月 12 日-12 月 3 日，求主赐他有很好的休息。
6. 请弟兄姐妹为**寻找新堂**的事情切切祷告：为我们的属灵生命祷告，能敏锐于神的带领；为我们与 HHC 教会的关系，在神国度中愿意摆上；为我们有传福音的心；为教会的传承力；为同心；为奉献的能力；为信心；为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
7. **圣诞节布道会**有全教会参加的云合唱“平安夜&爱的真谛”，请弟兄姐妹参照模板练习并录制，并鼓励家人和朋友一起参加，请留意小组和团契发出的资料。
8. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班，时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学，全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID，请留心提醒孩子一定要**打上前缀**，以免耽误进入课堂。

时间	内容	前缀	直播链接
10:00	主日崇拜	真实姓名	https://zoom.us/j/2473801312
10:30	青少年主日学	Y_	
11:40	聊聊班		
11:40	福音班	F_	
11:40	基要真理班	J_	
11:40	书卷班（使徒行传）	S_	
11:50	儿童主日学：小/中班	K_	
11:50	儿童主日学：大班	G34_	
11:40	儿童主日学：高班	G56_	

9. 已决志并愿意在**圣诞节接受洗礼**的弟兄姐妹，请向牧者报名参加洗礼班。
10. “**为青少年祷告十三周**”已进入第九周。
11. **为疫情祷告**：1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
12. **教会每日发送的资料**，一来用于坚固弟兄姐妹的信心；二来用于传福音，请弟兄姐妹使用，抓住时机传福音给亲友。
13. 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜，教会网站上的材料可作参考。
14. 为美国大选祷告，求主掌管选举过程。为即将当选的执政者，能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心，将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传，改变人心。

### 一般事项

1. 欢迎弟兄姐妹浏览本**教会的网页** [www.rmhmacc.ca](http://www.rmhmacc.ca)，有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。
2. 若需要**联络教会**，欢迎致电余东海牧师：416-3995731(手机)；韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123；许有德弟兄 416-9931262；季承弟兄 647-7283083；李湧弟兄 416-6688694；蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方，向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的，请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式：1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMCC**，把支票寄到教会的邮箱 289 John Street,

P. O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

## ▲代祷事项: \_\_\_\_\_

### 肢体消息:

1. 请记念李智姐妹及儿女、以及张津宁弟兄的父母，愿他们得神所赐的安慰和医治，继续依靠神走永生的路。近日有弟兄姐妹在国内的亲友离世，请代祷。
2. 请为生病的弟兄姐妹和家人们祷告。请为吴美群姐妹的先生李岚前面的治疗祷告。请为冯芸姐妹病重的姑姑冯菊宁、舅舅唐潮祷告，他们都还没有信主。
3. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告，请主动联络并关心他们。
4. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告，求神的心意成就。

## 讲道笔记: 末世基督徒当有的生活

《彼得前书》四章 7-11 节

### 启应经文:

启：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。(约 13:34)

应：你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。(约 13:35)

启：万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，警醒祷告。(彼前 4:7)

应：最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。(彼前 4:8)

启：你们要互相款待，不发怨言。(彼前 4:9)

应：各人要照所得的恩赐彼此服侍，作神百般恩赐的好管家。(彼前 4:10)

齐：若有讲道的，要按着神的圣言讲；若有服侍人的，要按着神所赐的力量服侍，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是祂的，直到永永远远。阿们！(彼前 4:11)

### 今日选歌: 万物的结局近了

万物的结局近了，所以我们要谨慎自守，警醒祷告。

最要紧的是彼此切实相爱，

因为爱能遮掩许多的罪，因为爱能遮掩许多的罪。

我们要互相款待不发怨言，

各人要照所得的恩赐彼此服侍，

做神百般恩赐的好管家，做神百般恩赐的好管家。

◇	每日灵程. 与主亲近 49/52(2020年11月30日-2020年12月6日)	全年读经计划
周一 30	祷告: 主啊! 我太容易把爱当作是一种口号, 求祢让我在自己不喜欢的人身上去表达祢的爱, 使我更完美。 金句: 《约翰福音》13章34节 默想: 为何命令是要赐下的? 显示接受的需有什么态度? 到底这新命令是什么? 我们应当怎样能彼此相爱? 耶稣怎样爱我们? 这种爱我们如何效法? 容易吗? 你有付出和表达过耶稣的爱吗? 你需要什么态度?	复习过去一月 灵修心得
周二 1	祷告: 主啊! 虽然生活拮据, 甚至好像没有出路, 但我不会忘记祢对我救赎的宏恩, 并助我活在指望之中。 金句: 《约伯记》23章10节 默想: 神知道我们所行的路有什么意思? 对我们重要吗? 为何有人宁愿让神知道所行的路, 有些却不愿意? 试炼的时候我们会有什么反应? 显示出什么道理? 精金是比喻些什么? 你今天的的生活有这些试炼吗?	何 1-3 伯 23 约 14:1-14 启 1:1-8
周三 2	祷告: 主啊! 祢是我生命的亮光, 在我感到沮丧的时候, 因著祢的能力和肢体间的支持, 能使我现生机。 金句: 《何西阿书》6章3节 默想: 务要、竭力是什么态度? 为何要如此认识耶和華? 认识耶和華是很艰难的吗? 还是要带著什么条件? 上帝出现是什么意思? 圣经为何会这样去描述呢? 你有否真认识神? 你感到神使你的生命现活力吗?	何 4-6 伯 24 约 14:15-21 启 1:9-20
周四 3	祷告: 主啊! 祢恩待那些清心的人, 假若我因环境的搅扰而失去单纯的心, 求祢告诉我要倚靠祢的带领。 金句: 《启示录》2章4-5节 默想: 为何要强调是起初的爱心? 起初的是有什么特别? 起初的与到现在的爱心有什么分别? 为何会这样? 什么因素会离弃这起初的? 神将会有怎么样责备? 你有否失去起初的爱心? 为何说要用悔改来面对?	何 7-8 伯 25-26 约 14:22-31 启 2:1-17
周五 4	祷告: 主啊! 祢是看重我的生命, 而我却不看重与祢的关系, 求祢怜悯我, 免得我自夸在恩典中失落自己。 金句: 《约翰福音》15章4-5节 默想: 葡萄树与枝子有什么最基本的关系? 有什么重要? 为何会不常在主里面? 不结果子有什么属灵意义? 能结果子的理由是什么? 枝子为何会离开葡萄树? 如今你与主的关系如何? 你结出的果子是些什么?	何 9-12 伯 27 约 15:1-8 启 2:18-29
周末 5 / 6	祷告: 主啊! 当我自以为是去倚靠自己的时候, 就是我快要远离祢的时候, 求祢怜悯我, 搭救我, 安慰我。 金句: 《约伯记》28章28节 默想: 默想什么才是敬畏? 敬畏与不敬畏会有什么分别? 不敬畏主的人能有智慧吗? 这是属什么样的智慧? 有什么动机才让人离开恶? 为何这人才算是聪明? 你算是有智慧或是聪明的吗? 如何表现你是如此?	何 13-14 伯 28 约 15:9-17 启 3:1-13

本周金句与默想	万物的结局近了, 所以你们要谨慎自守, 警醒祷告。 《彼得前书》四章7节 The end of all things is near. Therefore be clear minded and self-controlled so that you can pray. (1 Peter 4:7)
	默想: 我们如今生活在怎样的时代? 应该怎样应付和胜过苦难? What age are we living in now? How should we cope with and overcome suffering?

#### 差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神记念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会适切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络等等的方式, 建立各地方教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。

#### ▲动态:

1. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会, 采用zoom上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

#### ▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午3点在zoom上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

#### 本周教会活动

周二 1日晚上 7:30	书卷班《使徒行传》补课	Zoom
周三 2日晚上 7:30	祷告会	Zoom
周五 4日晚上 7:30	敬拜团队线上演习	Zoom
周六 5日早上 10:00	同工会	Zoom
上周统计	主日崇拜:60用户   青少儿:27人   主日学:23人   祷告会:9人	
	11月19日奉献报告: 网上奉献: \$2,900; 教会奉献(包括济贫奉献\$1,950): \$10,279 共计: \$13,179.	

#### 成人主日学班(十一至十二月)

聊班: 欢迎新来或来访问的朋友

基要真理班: 适合接受了浸礼的信徒

福音班: 欢迎未信主的朋友参加

书卷班: 适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师 (416) 388-7907 韩东传道
邮递地址	298 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮箱	rmhmac@gmail.com   网站: www.rmhmac.ca

## 现实生活与体验：凭爱而作

今天是星期三，该轮到 Tim 负责晚餐后洗碗碟。妈妈已替他把需要清洗的东西放在水槽里，可是，Tim 却显出很不情愿的神情。他站在小垫凳上，动作比较大，显然是勉强，草草率率。妈妈看在眼里，心思放在心里，果然，不出所料，Tim 一不小心，就失手将一个碗摔在地板上砸碎了。

爸爸跑过来看过究竟，问 Tim 到：「你没有什么吗？」Tim 有点沉不住气地说：「老是星期三的晚上特别多碗碟要清洗。」妈妈也开始有点生气，说：「是我故意把碗碟留在今天晚上清洗的吗？」爸爸连忙给妈妈一个眼神，妈妈先回到工作间做她自己的事。爸爸问 Tim：「是洗洁精太滑手的原因吗？」爸爸边清理边舒缓 Tim 的情绪。Tim 回应说：「爸爸，为什么我老是觉得，轮到我洗碗碟的晚上，要清洗的东西就特别多。」爸爸回答说：「不一定是因为需要洗的东西太多，而是你能预备用心来洗的时间太少。」Tim 摇摇头，说：「是什么意思？我不明白。」

爸爸把砸破的碗清理干净后，继续耐心地向 Tim 分析：「你吃饭前是在做些什么呢？」Tim 在用清水洗涤餐具，说：「把该做的作业都做完。」爸爸再问：「你打算吃完晚饭后又做什么呢？」Tim 有点委屈地说：「看日本动画连环图书，今天同学借给我看，明天要还给他呢。」爸爸说：「看这本动画书要整个晚上吗？」Tim 态度开始软下来：「又不是，只是我喜欢看，我也本来想先看完才洗碗碟，我猜妈妈不会允许。」爸爸说：「所以你开始产生了不高兴的情绪，外面一边做，里面一边嘀嘀咕咕的。是吗？」Tim 腼腆地点点头：「是的。」

Tim 很快就领悟到一个问题，对爸爸说：「刚才的经历，我觉得主日学老师的话不合逻辑，老是说要常常喜乐，只要做主耶稣喜欢我们做的事情，我们就有喜乐。」爸爸和应地说：「这有什么不对呢？」Tim 把碗碟也快洗干净，接续说：「是不是我们就不能做自己想要做的事？我想，常常都想要做天父要求我们做的事情，而不是做自己所喜欢的事，怎么能使自己常常喜乐呢？」

爸爸明白 Tim 的意思，肯定 Tim 说的话：「你说的是有道理，但是，你似乎没有考虑一些最重要的元素。」爸爸帮忙把擦布弄干净，接着问 Tim 说：「你到底是喜欢洗碗碟吗？」Tim 很快就抿著嘴唇摇头说：「不喜欢！」爸爸了解 Tim 的感觉，说：「就是这个原因，基督徒也好，非基督徒也好，假若我们的生命是强迫自己做不喜欢的事，不可能快乐的。」Tim 得到爸爸的认同，面容也平顺多了，回应说：「就是嘛，爸爸，到底如何理解呢？」爸爸看著 Tim，微微的笑著说：「我知道你是不喜欢洗碗碟的，但是，你记

得妈妈在上个月生病的时候，你不单把自己的东西收拾干净，甚至不是轮到你该洗碗碟的日子，你都主动地要负责这个洗碗碟你不喜欢的活。」Tim 有点尴尬却又笑笑地说：「当时是妈妈生病嘛，是我很乐意，并且也做得很开心的呀！」

爸爸解释说：「道理就是在这里，是因为你愿意爱护妈妈，关心妈妈，就是要额外付出的，也是开心的。」Tim 思索片刻，有所领悟。爸爸继续说：「这就是你的主日学老师所说的意思。假若我们只是因为责任而被迫做，或只是凭自己的能力勉强去做，很明显，这并没有邀请天父的参与。」Tim 接著爸爸的意思说：「假若我心中倚靠天父，好像我上次在妈妈生病的时候，我所做的是有天父的同在，我的感觉就有所不同，是吗？」爸爸开心的对 Tim 说：「当然是呀！刚才你要洗碗碟的时候，不单心中不想做，而且被别的东西所吸引，你肯定不是甘心乐意凭爱心和感恩的心去作，怎样会靠主开开心心地去作呢！」

Tim 开心的对爸爸说：「我把碗碟都洗好了，我知道先要做天父喜欢我做的事，就是先向妈妈道歉，然后才去看自己喜欢看的书。」

## 应用经文：《罗马书》十二章 9-12 节

- 9 爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近。
- 10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。
- 11 殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。
- 12 在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。

## 分享问题：

1. Tim 为何在要洗碗碟的时候会有情绪？他应该先如何处理？
2. Tim 砸碎了碗的时候，可以想像当时的气氛会如何继续发展？
3. 爸爸如何处理 Tim 和妈妈的情绪和不安？
4. 你有没有不喜欢却又要被勉强去做事情的经验？你如何反应？
5. 经文如何提醒我们因责任而做事所产生的不悦？如何帮助我们？
6. 让自己能够快乐地做事的秘诀是什么？
7. 这件事情对你有什么提醒？帮助你什么？

## 金句：11 节

殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。