

需要改变的是什么？

很多时候，我们会在工作中产生各种错综复杂的情绪，无论是同事之间的人际关系，还是与老板的劳资关系，又或是工作本身的功利关系等等，所带来的情绪波动，都很容易影响我们的生活，包括影响到我们与家庭、与朋友、与教会的关系，甚至影响到我们个人的品性。有时候，看见一些弟兄姊妹朋友在很短的时间内，工作像走马灯似地转来转去，相信个中原委难以诉说的清，如为了兴趣抱负、为了工资待遇、为了工作地点，等等，凡千百种。其中最疲累的就是，很想转换工作环境，碍于变动工作又谈何容易，唯有硬撑下去，就是我们常常听到的一句话：“见步行步”（走一步算一步）。

“见步行步”当然是一个很好的折衷方法，虽然仍是被动一点，但也不失在生活上没有著落，一旦有了新的工作，仿佛问题就容易解决。但假若深入一点去想，在当中原来是有一个假设：以为现在的工作中有些你不喜欢的因素，在新的工作中不会重新出现，以为新的工作会比现在好的。假如我们真这样去想，到底是否现实？一方面知道绝不是单一的因素来影响自己所喜欢的工作，换了一个工作，可能改善了一个不喜欢的因素，但却随时会加添两个更不利的因素；另一方面，又知道工作会影响生活。这样继续“见步行步”下去，因工作所产生的各样不良情绪，仍然陆陆续续牵连著与家人、与教会、甚至与个人的关系。

弟兄姊妹，你是否意识到，你应该改变的不是工作，而是你自己。

无论工作怎么转换，无论环境怎样改变，无论周围的人如何变化，有一个永远不变的因素，那就是你自己。尽管你离开一个不喜欢的工作场所，进到一个新的地方，你仍是带著自己。记得曾在开始新学年的时候，与一个年青人对话，因为在高中甚至在大一前学期，他每次应付考试都颇为吃力，但在这次的交谈中，我知道他已悟出一个道理，他改变了自己读书的方法，也改变了自己对读书的态度，我发现他的担子轻省了很多，原因是他通过现在的读书改变了自己。

弟兄姊妹，我们的信仰不就是要要求自己的生命要向主耶稣改变吗？

还记得在某次团契中彼此分享有关工作观的题目，我们就谈到，我们的工作到底是为了钱？为了过更丰裕的生活？为了兴趣？为了证明自己有用？为了养妻活儿？甚至不知道是为工作而工作；我们又谈到，现在的工作能带来是压力、是苦闷、是成功或失败、是成长、是为见证信仰，抑或是为更好地生活，到底为谁工作为忙忙？

弟兄姊妹，你的依赖是靠环境？靠自己？抑或是靠上帝？

写到这里，刚收到一位朋友的电话，要求我为他的事情来祷告，但我的心很想追问，为什么要要求上帝带领你使你的事情通过、使你的事情顺利呢？这个事情通过了又怎么样？到底你是倚靠这件事情得出来的结果？期盼将来通达一点？抑或真的是倚靠上帝呢？这件事情既然要向上帝祷告，但在整体上与信仰又有什么相关呢？

我会为他祷告，但我更要为他能全然地倚靠上帝来祷告。因为我们太容易依赖着能看得见的环境和能感应得到的自我精神，以此来支撑自己最里面很脆弱的人格。我们真的是需要改变自己对工作的看法和态度，从而领悟自己真正所倚靠的到底是什么？信仰与主耶稣，在你心灵深处到底所占的比重有多重？



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十二月十三日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

崇拜宣召	《诗篇》95 篇 6-7 节	敬拜小组
诗歌敬拜	1. 普世欢腾组曲 2. 有一位婴孩 3. 耶稣基督是主 4. God So Loved The World	
儿童天地		韩 东传道
启应经文		余东海牧师
同心祷告		王永忠弟兄
诵读经文		
恭听圣言	心尊主为大的颂赞 《路加福音》一章 46-55 节	梁罕萌传道
诗歌回应	我真欢乐	敬拜小组
颂读金句	《路加福音》一章 46-47 节	
接受祝福	《三一颂》	余东海牧师
家事分享 欢迎问安		

请留步参加成人主日学

	十二月十三日	十二月二十日
讲员	梁罕萌传道 儿童天地：韩 东传道	余东海牧师 儿童天地：韩 东传道
领诗	黄 川	季 承
读经	王永忠	唐逸飞
投影	谭 亮	李 湧
制作投影/程序单	赵 明 王传慧	周 瑾 王传慧
崇拜技术协调	李 湧 季 承	梁庚生 谭 亮
崇拜时间记录	周 瑾	周 凡
司数	闫泓疆 欧阳仕泰	—
儿童及青少年主日学	王翊 肖裕香 赵丹梅 Sarah John	王翊 肖裕香 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道

崇拜要点	敬拜的对象是真神	因此，唯一的观众是神，我们的心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。
	敬拜的气氛是庄严的	因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。
	敬拜的态度是认真的	因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。

▲家事分享: _____

特别事项:-

- 崇拜之后成人主日学如常, 请大家踊跃参与。周二晚上 7:30-8:30 书卷班补课。
- 本月实体**收奉献日期**为 12 月 17 日周四晚上 7:30-8:30 之间。我们因故不再在原来的教会收取奉献, 请弟兄姐妹们留意**新的收奉献地址: 10610 Bayview Ave. Unit 17, Richmond Hill**。请提前准备好信封, 封面写上日期、中英文姓名、电话、地址、金额和用途。每辆车路过奉献地点门口时, 把奉献投进放在门口的奉献箱即可。**当日也同时发放 2021 年教会挂历**。
- 圣诞节布道会的电子宣传单和报名表已经准备好了, 请弟兄姐妹转发给福音朋友。请先祷告, 再诚恳地邀请他们参加, 并持续祷告, 把他们带到主面前。
- 李岚弟兄将于今日晚上 7:30 在家中洗礼, 洗礼的录像将在下周日播放。请为他祷告和守望, 周二他将重返医院治疗。请继续为要参加洗礼的弟兄姐妹祷告, 求主坚固他们的信心。若有申请会友和转会的弟兄姐妹, 请向牧者报名。
- 12 月 27 日是年终感恩见证主日, 今年您有什么经历神的事情, 要向神感恩的, 请大家祷告和预备, 可以写下来, 也可以录音、录视频交给韩传道。
- 请弟兄姐妹为**寻找新堂**的事情切切祷告: 为我们的属灵生命祷告, 能敏锐于神的带领; 为我们与 HHC 教会的关系, 在神国度中愿意摆上; 为我们有传福音的心; 为教会的传承力; 为同心; 为奉献的能力; 为信心; 为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
- 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学, 全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID, 请留心提醒孩子一定要**打上前缀**, 以免耽误进入课堂。

时间	内容	前缀	直播链接
10:00	主日崇拜	真实姓名	https://zoom.us/j/2473801312
10:30	青少年主日学	Y_	
10:45	福音班	F_	
10:45	基要真理班	J_	
10:45	书卷班 (使徒行传)	S_	
11:50	儿童主日学: 小/中班	K_	
11:50	儿童主日学: 大班	G34_	
11:40	儿童主日学: 高班	G56_	

- “为青少年祷告十三周”已进入第十一周。
- 为**疫情祷告**: 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
- 教会每日发送的资料, 一来用于坚固弟兄姐妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姐妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
- 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。
- 为美国大选祷告, 求主掌管选举过程。为即将当选的执政者, 能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心, 将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传, 改变人心。

一般事项

- 欢迎弟兄姐妹浏览本教会的网页 www.rmhmac.ca, 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。

- 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
- 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
- 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

- 请记念近期有亲人离世的家庭, 愿他们得神所赐的安慰, 继续依靠神走永生的路。
- 请为生病的弟兄姐妹和家人们祷告。请为李岚弟兄的治疗祷告。请为冯芸姐妹病重的姑姑冯菊宁、舅舅唐潮祷告, 他们都还没有信主。
- 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并关心他们。
- 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告, 求神的心意成就。

讲道笔记: 心尊主为大的颂赞

《路加福音》一章 46-55 节

启应经文:

启: 我要向山举目, 我的帮助从何而来? (诗 121:1)

应: 我的帮助从造天地的耶和華而來。(诗 121:2)

启: 祂必不叫你的脚摇动, 保护你的必不打盹。(诗 121:3)

应: 保护以色列的, 也不打盹也不睡觉。(诗 121:4)

启: 保护你的是耶和華, 耶和華在你右边荫庇你。(诗 121:5)

应: 白日, 太阳必不伤你; 夜间, 月亮必不害你。(诗 121:6)

齐: 耶和華要保护你, 免受一切的灾害。祂要保护你的性命。你出你入, 耶和華要保护你, 从今时直到永远。(诗 121:7-8)

今日选歌: 我真欢乐 《生命圣诗第 518 首》

我真欢乐, 因为天上父神在圣经中说明祂爱世人; 圣经中所载奇妙事甚多, 最宝贵的就是耶稣爱我。

我虽远行流荡把主遗忘, 主仍看顾不论我在何方; 回到主慈爱怀中最稳妥, 因我想起耶稣实在爱我。

当我将来朝见荣耀君王, 那时我必选这诗歌高唱; 这是我永远要唱的诗歌: 「何等奇妙, 主耶稣竟爱我。」

副歌:

我真欢乐, 因耶稣爱我, 耶稣爱我, 耶稣爱我,
我真欢乐, 因耶稣爱我, 耶稣竟然爱我。

◇	每日灵程. 与主亲近 51/53 (2020年12月7日-2020年12月13日)	全年读经计划
周一 14	祷告：主啊！是因著祢对我的拣选，能使我认识祢；又因着祢的恩典，我得以有盼望，我惟愿紧紧跟随祢。 金句：《约伯记》33章28节 默想：救赎是什么意思？被救赎的与救赎者有什么关系？被救赎的应有什么回应？特别是灵魂免进入深坑？免入深坑与必能见光是绝对的差异，有中间的吗？今天你在何种境况？你应当有何回应？有何反省？	旧约 俄 1-21 伯 33:12-33 新约 约 17:20-26 启 9
周二 15	祷告：主啊！求祢鉴察我心中的意念，看我有什么恶行没有，好让我敏感祢圣灵的呼唤，免得我行恶犯罪。 金句：《约拿书》3章10节 默想：神察看他们的行为是何意？是神控制他们离恶吗？为何神没有把所说的灾降与他们？显出什么道理？我们能说是神要我们犯罪吗？神最大的心意为何？明知不应该做的，倚靠神而不做，对你有何影响？	旧约 拿 1-4 伯 34:1-20 新约 约 18:1-18 启 10
周三 16	祷告：主啊！当我以为自己可以站立得稳的时候，我知道此时更需要儆醒，免得因为属灵的骄傲而远离祢。 金句：《约翰福音》18章25-27节 默想：彼得有什么原因不承认？他为什么会说我不是呢？你会同情这个环境下还看到他去说否定耶稣的话？彼得再次不承认是什么理由？当中对你有何启发？今天我们可能在什么事情上会否定耶稣？为什么？	旧约 弥 1-3 伯 34:21-37 新约 约 18:19-27 启 11
周四 17	祷告：主啊！有些时候竟然没有把祢放在自己的生活中，求祢宽恕我的软弱，并帮助我在祢的真理中认真。 金句：《弥迦书》5章2节 默想：这个预言有什么神奇的地方？为什么要提伯利恒？这位所预言的根源显示什么意义？对人有何关系？“作掌权的”能给你什么启发？对世界有何重要？这位掌权者对你生命有何重要？你如何对待他呢？	旧约 弥 4-5 伯 35 新约 约 18:28-40 启 12
周五 18	祷告：主啊！我一生最大的福气就是认识并接受祢，使我的身份不单被改变，而且在你永恒之中我能有份。 金句：《约伯记》36章7节 默想：圣经说世上没有一个义人，到底神看顾什么义人？为何神要看顾义人？既然他们是行义的也需看顾？神又如何看顾义人？与君王同坐宝座有什么意义？是永远被高举，不是值得高举，对你又有何启发？	旧约 弥 6-7 伯 36:1-15 新约 约 19:1-16 启 13
周末 19 / 20	祷告：主啊！是祢的公义才使我得蒙救赎，更因如此，我需要小心自己的言行，免得我在恩典中迷失自己。 金句：《那鸿书》1章3节 默想：不轻易发怒是否等于不发怒？为何要这样描述神？神最大的怒气是因为什么？他的怒气与能力何关？不以有罪为无罪显示神什么属性？对你有何提醒？神的权能你敬畏，神的属性又应当怎样去对待呢？	旧约 鸿 1-3 伯 36:16-33 新约 约 19:17-27 启 14

本周金句与默想	马利亚说：“我心尊主为大；我灵以神我的救主为乐。” 《路加福音》1章46-47节 And Mary said: “My soul glorifies the Lord and my spirit rejoices in God my Savior.” (Luke 1:46-47)
	默想： 为什么马利亚的灵能以神她的救主喜乐？ Why does Mary's spirit rejoice in God her Savior?

差传事项：

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告，求神纪念他们的平安，愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬，使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延，影响经济，请为有承担的基督徒不受影响，继续为福音事工祷告，以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络的方式，建立各地教会，继续发挥传扬福音使命的功能。
4. 为塞尔维亚教会祷告，罗姆人的牧师 Rama 感染新冠肺炎。求主保守华人教会的弟兄姐妹有平安和健康，成为神祝福的管道，将福音和物质送到贫困的人群当中。

▲动态：

1. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会，采用zoom上聚会，主题：“信望爱——圣诞布道会”，我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷，并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂：

旺市国语宣道会聚会时间：每周日下午3点在zoom上网络敬拜。链接：<https://zoom.us/j/2473801312>，密码：0000。

本周教会活动

周二	15日晚上 7:30	书卷班《使徒行传》补课	Zoom
周三	16日晚上 7:30	祷告会	Zoom
周四	17日晚上 7:30	收奉献	Zoom
周五	18日晚上 7:30	敬拜团队线上演习	Zoom
上周统计	主日崇拜:59 用户	青少儿 22 人	主日学:-人 祷告会:9 人

成人主日学班（十一至十二月）

聊聊班（韩东传道）：
欢迎新来或来访问的朋友
福音班（余东海牧师）：
欢迎未信主的朋友参加

基要真理班（赵明弟兄）：
适合接受了浸礼的信徒
书卷班（刘明远弟兄）：
适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

联络电话	(416) 399-5731 余东海牧师 (416) 388-7907 韩东传道
邮递地址	298 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0
电子邮址	rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca

现实生活与体验：公平、真理、自由

「爸爸，为什么做基督徒很容易会吃亏的呢？」Tim 在家庭崇拜开始的时候，就急不可待地问爸爸。爸爸反问 Tim：「为什么你会有这个想法呢？」Tim 回答说：「有些没有相信神的人，爱做什么事情就敢做什么事情，只是我们作了基督徒，就很不自由。有些事情别人做了，但是我们自己却因为信了耶稣，就不能跟着他们去做。这岂不就是很吃亏吗？」爸爸想多些了解 Tim 疑虑的到底是什么，于是又问：「你能不能说具体一点，清楚一点，是不是你觉得有些事情出现了，但却显得很不公平？」Tim 点头说：「是，就是这个不公平的问题？」

「从人的想法，有些时候似乎是这样，是不是你碰到一些你觉得很不公平的事吗？」Tim 有点气愤愤地说：「应该是罢。比如，今天有数学测验，有些同学作弊，他们的成绩当然会比应该得到的分数高些。」Tim 指著桌子上的文具样品继续说：「又比如，有老师发给我们从商厂送给学生用的一些试用品，先说明每个人只能拿一份，但后来才知道，有些同学拿了两份。」爸爸对 Tim 说：「面对这些看来是不公平的事情，你除了觉得自己吃了亏以外，还会有什么感觉呢？」Tim 很快的回答说：「觉得当基督徒很笨，这些文具用品设计得很高档的，我很喜欢，就是很想多拿一份，只是记得主日学老师的话要心里诚实，里面好像又有声音对自己说，不要有贪念，只能够拿自己该拿的。」爸爸很高兴的说：「你的经历不是很好吗？你就是听从主日学老师给你们圣经的教导，你也顺服圣灵在心中的提醒呀！」Tim 说：「可是我就是不服气，别人能作弊，能多拿就多得多好处，而我就好像笨笨的。」

爸爸了解 Tim 的感受，试图安慰说：「爸爸很欣赏你的表现和决定，我知道主日学老师更开心你能诚实地生活，但是，你知道最开心的是谁？」Tim 耸耸肩说：「不知道。」爸爸再问：「那么，你知道最不开心的是谁呢？」Tim 有点明白爸爸的意思，回答说：「嗯，你的意思是，我能够诚实是让天父最开心，使魔鬼最难受，是吗？」爸爸用力的点著头说：「这当然是肯定的呀。」Tim 马上疑惑地问：「难道我们就这样白白吃亏，这样无可奈何地接受不公平的事情吗？」爸爸连忙地对 Tim 说：「你为什么会觉得是在吃亏呢？」Tim 说：「别人有两个，我才有一个；别人能拿多于自己能力所取的分数，我只能拿该应得的，不是很吃亏吗？」爸爸耐心地解释说：「Tim，这就是你用什么眼光和标准去作比较，假若已经拿到两个的要与拿到三个的去比较的话，拿到两个的也是觉得是吃了亏，为什么他那么笨不多拿一个。」Tim 笑笑的说：「怎么说呢？拿那么多会给老师发现的。」爸爸说：「老师看不到，天父肯定看得到，我们不是用别人所拿到的作比较，而是要用天父所给我们要做一个诚实孩子的标准来比较。意思是：别人可以偷偷作弊，我们却不可以；别人可以故意多拿，我们却不可以，这就是信

仰。」Tim 半带疑惑的说：「因此，我们就不是吃亏了吗？怎么解释呢？」爸爸用炯炯有神的眼光对 Tim 说：「事实上，你没有吃亏，因为你是用真理、用公义作比较，已经拿到自己应该得到的，既然拿到合理的，怎么会是吃亏呢？而且你在真理上站得住脚，这才是真正的公平；别人是不合理地拿超过自己应得的，这不是不吃亏，而是在犯规，这才是不公平。」

Tim 在思考著说：「不能作弊，只能诚实，...是不是作基督徒会很不自在？我知道应该不会的，但应该如何理解呢？」爸爸笑著说：「你会很动脑筋，就这样说罢，我们开车的时候会不会因为交通灯是红色的，就要把车停下来，因为路口的“Stop” 指示，又要把车停下来，就觉得是没有自由呢？」Tim 想一想，说：「不会，如果每一个人都听从不从交通标志的话，肯定带来更多的混乱。」爸爸接著说：「是的，正如圣经所说，只有真理才使我们自由，一旦人不遵守规则或真理，警察可能会抓你，不单会失去自由，更会因此带来混乱，同样也不会得到自由。」Tim 也点头对著爸爸说：「我明白了，天父给我们的教训是帮助我们生活得顺畅，我们作了弊，拿了不该拿的，内心也会有所顾虑和不安，得不到释放，也是失去了自由。」爸爸开心的说：「你说得太对了。」

爸爸最后补充说：「如果你觉得天父是爱你的话，他的教训就不会是一种重担，因为知道这是对自己有益的。」

应用经文：《约翰福音》八章 31-36 节

- 31 耶稣对信他的犹太人说，你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。
- 32 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。
- 33 他们回答说，我们是亚伯拉罕的后裔，从来没有作过谁的奴仆。你怎么说，你们必得自由呢？
- 34 耶稣回答说，我实实在在地告诉你们。所有犯罪的，就是罪的奴仆。
- 35 奴仆不能永远住在家里，儿子是永远住在家里。
- 36 所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

分享问题：

1. 你是否与 Tim 有同感就是基督徒总是多吃亏的？
2. 什么原因让 Tim 感到不公平？你赞同爸爸的分析吗？
3. 你赞同别人多拿和不诚实就是如经文所说成为罪的奴仆？为什么？
4. 为什么爸爸说 Tim 并没有吃亏呢？是不是只是一种自我安慰呢？
5. 为什么真自由必定是要在真理的范畴里面？交通规则如何帮助理解？
6. 为什么唯有天父的儿子才叫我们得真自由？
7. 经文如何鼓励和安慰你因行公义而遇到不公平对待的感觉？

金句：32 节

你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。