

需要改变的是什么？

很多时候，我们会在工作中产生各种错综复杂的情绪，无论是同事之间的人际关系，还是与老板的劳资关系，又或是工作本身的功利关系等等，所带来的情绪波动，都很容易影响我们的生活，包括影响到我们与家庭、与朋友、与教会的关系，甚至影响到我们个人的品性。有时候，看见一些弟兄姊妹朋友在很短的时间内，工作像走马灯似地转来转去，相信个中原委难以诉说的清，如为了兴趣抱负、为了工资待遇、为了工作地点，等等，凡千百种。其中最疲累的就是，很想转换工作环境，碍于变动工作又谈何容易，唯有硬撑下去，就是我们常常听到的一句话：“见步行步”（走一步算一步）。

“见步行步”当然是一个很好的折衷方法，虽然仍是被动一点，但也不失在生活上没有著落，一旦有了新的工作，仿佛问题就容易解决。但假若深入一点去想，在当中原来是有一个假设：以为现在的工作中有些你不喜欢的因素，在新的工作中不会重新出现，以为新的工作会比现在好的。假如我们真这样去想，到底是否现实？一方面知道绝不是单一的因素来影响自己所喜欢的工作，换了一个工作，可能改善了一个不喜欢的因素，但却随时会加添两个更不利的因素；另一方面，又知道工作会影响生活。这样继续“见步行步”下去，因工作所产生的各样不良情绪，仍然陆陆续续牵连著与家人、与教会、甚至与个人的关系。

弟兄姊妹，你是否意识到，你应该改变的不是工作，而是你自己。

无论工作怎么转换，无论环境怎样改变，无论周围的人如何变化，有一个永远不变的因素，那就是你自己。尽管你离开一个不喜欢的工作场所，进到一个新的地方，你仍是带著自己。记得曾在开始新学年的时候，与一个年青人对话，因为在高中甚至在大一前学期，他每次应付考试都颇为吃力，但在这次的交谈中，我知道他已悟出一个道理，他改变了自己读书的方法，也改变了自己对读书的态度，我发现他的担子轻省了很多，原因是他通过现在的读书改变了自己。

弟兄姊妹，我们的信仰不就是要要求自己的生命要向主耶稣改变吗？

还记得在某次团契中彼此分享有关工作观的题目，我们就谈到，我们工作到底是为了钱？为了过更丰裕的生活？为了兴趣？为了证明自己有用？为了养妻活儿？甚至不知道是为工作而工作；我们又谈到，现在的工作能带来是压力、是苦闷、是成功或失败、是成长、是为见证信仰，抑或是为更好地生活，到底为谁工作为忙忙？

弟兄姊妹，你的依赖是靠环境？靠自己？抑或是靠上帝？

写到这里，刚收到一位朋友的电话，要求我为他的事情来祷告，但我的心很想追问，为什么要要求上帝带领你使你的事情通过、使你的事情顺利呢？这个事情通过了又怎么样？到底你是倚靠这件事情得出来的结果？期盼将来通达一点？抑或真的是倚靠上帝呢？这件事情既然要向上帝祷告，但在整体上与信仰又有什么相关呢？

我会为他祷告，但我更要为他能全然地倚靠上帝来祷告。因为我们太容易依赖着能看得见的环境和能感应得到的自我精神，以此来支撑自己最里面很脆弱的人格。我们真的是需要改变自己对工作的看法和态度，从而领悟自己真正所倚靠的到底是什么？信仰与主耶稣，在你心灵深处到底所占的比重有多重？



烈治文山国语宣道会

Richmond Hill Mandarin Alliance Church

全年主题：生命更新、使命人生

二零二零年十二月十三日上午十时

主日崇拜

崇拜前安静默祷预备心灵敬拜上主

| | | |
|-----------|---|-------|
| 崇拜宣召 | 《诗篇》95 篇 6-7 节 | 敬拜小组 |
| 诗歌敬拜 | 1. 普世欢腾组曲 2. 有一位婴孩 3. 耶稣基督是主 4. God So Loved The World | |
| 儿童天地 | | 韩 东传道 |
| 启应经文 | | 余东海牧师 |
| 同心祷告 | | 王永忠弟兄 |
| 诵读经文 | | |
| 恭听圣言 | 心尊主为大的颂赞 《路加福音》一章 46-55 节 | 梁罕萌传道 |
| 诗歌回应 | 我真欢乐 | 敬拜小组 |
| 颂读金句 | 《路加福音》一章 46-47 节 | |
| 接受祝福 | 《三一颂》 | 余东海牧师 |
| 家事分享 欢迎问安 | | |

请留步参加成人主日学

| | 十二月十三日 | 十二月二十日 |
|-----------|--------------------------|-----------------------------------|
| 讲员 | 梁罕萌传道 儿童天地：韩 东传道 | 余东海牧师 儿童天地：韩 东传道 |
| 领诗 | 黄 川 | 季 承 |
| 读经 | 王永忠 | 唐逸飞 |
| 投影 | 谭 亮 | 李 湧 |
| 制作投影/程序单 | 赵 明 王传慧 | 周 瑾 王传慧 |
| 崇拜技术协调 | 李 湧 季 承 | 梁庚生 谭 亮 |
| 崇拜时间记录 | 周 瑾 | 周 凡 |
| 司数 | 闫泓疆 欧阳仕泰 | — |
| 儿童及青少年主日学 | 王翊 肖裕香 赵丹梅 Sarah John | 王翊 肖裕香 王传慧 唐逸飞/栾天书/李益 梁罕萌传道 |

| | | |
|------|-----------|---|
| 崇拜要点 | 敬拜的对象是真神 | 因此，唯一的观众是神，我们的心灵都应该投入和参与在整个崇拜中。 |
| | 敬拜的气氛是庄严的 | 因此，我们进了圣堂后，应保持安静，活泼而不放纵，避免不必要的谈话，把其它的事情放下，关掉一切电子产品。 |
| | 敬拜的态度是认真的 | 因此，我们要用心灵诚实来敬拜，轻松而不浮躁，避免做其它不必要的事情，不要阅读其它的书刊，注意崇拜时的仪容。 |

▲家事分享: _____

特别事项:-

1. 崇拜之后成人主日学如常, 请大家踊跃参与。周二晚上 7:30-8:30 书卷班补课。
2. 本月实体**收奉献日期**为 12 月 17 日周四晚上 7:30-8:30 之间。我们因故不再在原来的教会收取奉献, 请弟兄姐妹们留意**新的收奉献地址: 10610 Bayview Ave. Unit 17, Richmond Hill**。请提前准备好信封, 封面写上日期、中英文姓名、电话、地址、金额和用途。每辆车路过奉献地点门口时, 把奉献投进放在门口的奉献箱即可。**当日也同时发放 2021 年教会挂历**。
3. 圣诞节布道会的电子宣传单和报名表已经准备好了, 请弟兄姐妹转发给福音朋友。请先祷告, 再诚恳地邀请他们参加, 并持续祷告, 把他们带到主面前。
4. 李岚弟兄将于今日晚上 7:30 在家中洗礼, 洗礼的录像将在下周日播放。请为他祷告和守望, 周二他将重返医院治疗。请继续为要参加洗礼的弟兄姐妹祷告, 求主坚固他们的信心。若有申请会友和转会的弟兄姐妹, 请向牧者报名。
5. 12 月 27 日是年终感恩见证主日, 今年您有什么经历神的事情, 要向神感恩的, 请大家祷告和预备, 可以写下来, 也可以录音、录视频交给韩传道。
6. 请弟兄姐妹为**寻找新堂**的事情切切祷告: 为我们的属灵生命祷告, 能敏锐于神的带领; 为我们与 HHC 教会的关系, 在神国度中愿意摆上; 为我们有传福音的心; 为教会的传承力; 为同心; 为奉献的能力; 为信心; 为有智慧地进行购堂的每一步祷告。
7. 儿童主日学请照下表时间帮助孩子进入 zoom 的各班, 时间及链接如下。请留意所有高班、大班、及中小班儿童主日学, 全部使用烈治文山国语宣道会的 Zoom ID, 请留心提醒孩子一定要**打上前缀**, 以免耽误进入课堂。

| 时间 | 内容 | 前缀 | 直播链接 |
|-------|-------------|------|---|
| 10:00 | 主日崇拜 | 真实姓名 | https://zoom.us/j/2473801312 |
| 10:30 | 青少年主日学 | Y_ | |
| 10:45 | 福音班 | F_ | |
| 10:45 | 基要真理班 | J_ | |
| 10:45 | 书卷班(使徒行传) | S_ | |
| 11:50 | 儿童主日学: 小/中班 | K_ | |
| 11:50 | 儿童主日学: 大班 | G34_ | |
| 11:40 | 儿童主日学: 高班 | G56_ | |

8. “为青少年祷告十三周”已进入第十一周。
9. 为**疫情祷告**: 1) 周三晚上有祷告会。2) 每周有更新的祷告大纲。
10. **教会每日发送的资料**, 一来用于坚固弟兄姐妹的信心; 二来用于传福音, 请弟兄姐妹使用, 抓住时机传福音给亲友。
11. 鼓励弟兄姐妹每周能与孩子有家庭崇拜, 教会网站上的材料可作参考。
12. 为美国大选祷告, 求主掌管选举过程。为即将当选的执政者, 能顺从神的旨意。众儿女保守合一的心, 将终极盼望转向神的主权和国度。福音能够广传, 改变人心。

一般事项

1. 欢迎弟兄姐妹浏览本教会的网页 www.rmhmac.ca, 有每周的讲道录音、家庭崇拜材料、每日的灵修指引、每日关怀祷告资料等。也邀请你的朋友进入我们的网页。

2. 若需要**联络教会**, 欢迎致电余东海牧师: 416-3995731(手机); 韩东传道 416-3887907(手机)或小组组长黄川弟兄 905-8834123; 许有德弟兄 416-9931262; 季承弟兄 647-7283083; 李湧弟兄 416-6688694; 蒋捷弟兄 905-2378685。
3. 教会乃是敬拜神和传扬耶稣基督福音的地方, 向所有的人开放。但是利用教会来从事任何商业、传销或政治活动是不合宜的, 请**大家留意**。
4. 为教会的**经费**祷告和以行动支持奉献。目前的奉献方式: 1) 邮寄支票。支票抬头写明是**烈治文山国语宣道会 RHMAC**, 把支票寄到教会的邮箱 289 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0。信封的封面标注“教会奉献”。2) 通过教会网站上的奉献窗口 Canada Help 奉献。3) 每月第三个周四由财务同工收取。

▲代祷事项: _____

肢体消息:

1. 请記念近期有亲人离世的家庭, 愿他们得神所赐的安慰, 继续依靠神走永生的路。
2. 请为生病的弟兄姐妹和家人们祷告。请为李岚弟兄的治疗祷告。请为冯芸姐妹病重的姑姑冯菊宁、舅舅唐潮祷告, 他们都还没有信主。
3. 请为因种种原因没有前来敬拜的弟兄姊妹祷告, 请主动联络并关心他们。
4. 请继续为在寻找工作、寻求发展方向的弟兄姐妹祷告, 求神的心意成就。

讲道笔记: 心尊主为大的颂赞

《路加福音》一章 46-55 节

启应经文:

启: 我要向山举目, 我的帮助从何而来? (诗 121:1)

应: **我的帮助从造天地的耶和華而來。(诗 121:2)**

启: 祂必不叫你的脚摇动, 保护你的必不打盹。(诗 121:3)

应: **保护以色列的, 也不打盹也不睡觉。(诗 121:4)**

启: 保护你的是耶和華, 耶和華在你右边荫庇你。(诗 121:5)

应: **白日, 太阳必不伤你; 夜间, 月亮必不害你。(诗 121:6)**

齐: **耶和華要保护你, 免受一切的灾害。祂要保护你的性命。你出你入, 耶和華要保护你, 从今时直到永远。(诗 121:7-8)**

今日选歌: 我真欢乐 《生命圣诗第 518 首》

我真欢乐, 因为天上父神在圣经中说明祂爱世人; 圣经中所载奇妙事甚多, 最宝贵的就是耶稣爱我。

我虽远行流荡把主遗忘, 主仍看顾不论我在何方; 回到主慈爱怀中最稳妥, 因我想起耶稣实在爱我。

当我将来朝见荣耀君王, 那时我必选这诗歌高唱; 这是我永远要唱的诗歌: 「何等奇妙, 主耶稣竟爱我。」

副歌:

我真欢乐, 因耶稣爱我, 耶稣爱我, 耶稣爱我,
我真欢乐, 因耶稣爱我, 耶稣竟然爱我。

| ◇ | 每日灵程. 与主亲近 51/53 (2020年12月7日-2020年12月13日) | 全年读经计划 |
|---------------------|--|---|
| 周一 14 | 祷告: 主啊! 是因著祢对我的拣选, 能使我认识祢; 又因着祢的恩典, 我得以有盼望, 我惟愿紧紧跟随祢。 金句: 《约伯记》33章28节 默想: 救赎是什么意思? 被救赎的与救赎者有什么关系? 被救赎的应有什么回应? 特别是灵魂免进入深坑? 免入深坑与必能见光是绝对的差异, 有中间的吗? 今天你在何种境况? 你应当有何回应? 有何反省? | 旧约 俄 1-21 伯 33:12-33 新约 约 17:20-26 启 9 |
| 周二 15 | 祷告: 主啊! 求祢鉴察我心中的意念, 看我有什么恶行没有, 好让我敏感祢圣灵的呼唤, 免得我行恶犯罪。 金句: 《约拿书》3章10节 默想: 神察看他们的行为是何意? 是神控制他们离恶吗? 为何神没有把所说的灾降与他们? 显出什么道理? 我们能说是神要我们犯罪吗? 神最大的心意为何? 明知不应该做的, 倚靠神而不做, 对你有何影响? | 旧约 拿 1-4 伯 34:1-20 新约 约 18:1-18 启 10 |
| 周三 16 | 祷告: 主啊! 当我以为自己可以站立得稳的时候, 我知道此时更需要儆醒, 免得因为属灵的骄傲而远离祢。 金句: 《约翰福音》18章25-27节 默想: 彼得有什么原因不承认? 他为什么会说我不是呢? 你会同情这个环境下还看到他去说否定耶稣的话? 彼得再次不承认是什么理由? 当中对你有何启发? 今天我们可能在什么事情上会否定耶稣? 为什么? | 旧约 弥 1-3 伯 34:21-37 新约 约 18:19-27 启 11 |
| 周四 17 | 祷告: 主啊! 有些时候竟然没有把祢放在自己的生活中, 求祢宽恕我的软弱, 并帮助我在祢的真理中认真。 金句: 《弥迦书》5章2节 默想: 这个预言有什么神奇的地方? 为什么要提伯利恒? 这位所预言的根源显示什么意义? 对人有何关系? “作掌权的”能给你什么启发? 对世界有何重要? 这位掌权者对你生命有何重要? 你如何对待他呢? | 旧约 弥 4-5 伯 35 新约 约 18:28-40 启 12 |
| 周五 18 | 祷告: 主啊! 我一生最大的福气就是认识并接受祢, 使我的身份不单被改变, 而且在你永恒之中我能有份。 金句: 《约伯记》36章7节 默想: 圣经说世上没有一个义人, 到底神看顾什么义人? 为何神要看顾义人? 既然他们是行义的也需看顾? 神又如何看顾义人? 与君王同坐宝座有什么意义? 是永远被高举, 不是值得高举, 对你又有何启发? | 旧约 弥 6-7 伯 36:1-15 新约 约 19:1-16 启 13 |
| 周末 19 / 20 | 祷告: 主啊! 是祢的公义才使我得蒙救赎, 更因如此, 我需要小心自己的言行, 免得我在恩典中迷失自己。 金句: 《那鸿书》1章3节 默想: 不轻易发怒是否等于不发怒? 为何要这样描述神? 神最大的怒气是因为什么? 他的怒气与能力何关? 不以有罪为无罪显示神什么属性? 对你有何提醒? 神的权能你敬畏, 神的属性又应当怎样去对待呢? | 旧约 鸿 1-3 伯 36:16-33 新约 约 19:17-27 启 14 |

| | |
|---------|---|
| 本周金句与默想 | 马利亚说: “我心尊主为大; 我灵以神我的救主为乐。” 《路加福音》1章46-47节 And Mary said: “My soul glorifies the Lord and my spirit rejoices in God my Savior.” (Luke 1:46-47) |
| | 默想: 为什么马利亚的灵能以神她的救主喜乐? Why does Mary's spirit rejoice in God her Savior? |

差传事项:

1. 请在在疫情中全世界的宣教士祷告, 求神纪念他们的平安, 愿全球宣教士能透过这现今的机会適切地把福音传扬, 使更多人得到永恒的盼望。
2. 全球疫情蔓延, 影响经济, 请为有承担的基督徒不受影响, 继续为福音事工祷告, 以至于我们更经历神奇妙的供应。
3. 为全球的教会能使用网络的方式, 建立各地教会, 继续发挥传扬福音使命的功能。
4. 为塞尔维亚教会祷告, 罗姆人的牧师 Rama 感染新冠肺炎。求主保守华人教会的弟兄姐妹有平安和健康, 成为神祝福的管道, 将福音和物质送到贫困的人群当中。

▲动态:

1. 12月24日晚上8:00-9:30有圣诞布道会, 采用zoom上聚会, 主题: “信望爱——圣诞布道会”, 我们跟旺市和新城三家教会合办。请代祷, 并邀请社区朋友参加。

▲旺市植堂:

旺市国语宣道会聚会时间: 每周日下午3点在zoom上网络敬拜。链接: <https://zoom.us/j/2473801312>, 密码: 0000。

本周教会活动

| | | | |
|------|-------------|-------------|---------------------|
| 周二 | 15日晚上 7:30 | 书卷班《使徒行传》补课 | Zoom |
| 周三 | 16日晚上 7:30 | 祷告会 | Zoom |
| 周四 | 17日晚上 7:30 | 收奉献 | Zoom |
| 周五 | 18日晚上 7:30 | 敬拜团队线上演习 | Zoom |
| 上周统计 | 主日崇拜: 59 用户 | 青少儿 22 人 | 主日学: -人 祷告会: 9 人 |

成人主日学班 (十一至十二月)

聊聊班 (韩东传道): 欢迎新来或来访问的朋友
福音班 (余东海牧师): 欢迎未信主的朋友参加
基要真理班 (赵明弟兄): 适合接受了浸礼的信徒
书卷班 (刘明远弟兄): 适合对书卷有兴趣的弟兄姐妹

| | |
|------|--|
| 联络电话 | (416) 399-5731 余东海牧师 (416) 388-7907 韩东传道 |
| 邮递地址 | 298 John Street, P.O. Box 87570, Thornhill, ON L3T 5W0 |
| 电子邮址 | rmhmac@gmail.com 网站: www.rmhmac.ca |

现实生活与体验：公平、真理、自由

「爸爸，为什么做基督徒很容易会吃亏的呢？」Tim 在家庭崇拜开始的时候，就急不可待地问爸爸。爸爸反问 Tim：「为什么你会有这个想法呢？」Tim 回答说：「有些没有相信神的人，爱做什么事情就敢做什么事情，只是我们作了基督徒，就很不自由。有些事情别人做了，但是我们自己却因为信了耶稣，就不能跟着他们去做。这岂不就是很吃亏吗？」爸爸想多些了解 Tim 疑虑的到底是什么，于是又问：「你能不能说具体一点，清楚一点，是不是你觉得有些事情出现了，但却显得很不公平？」Tim 点头说：「是，就是这个不公平的问题？」

「从人的想法，有些时候似乎是这样，是不是你碰到一些你觉得很不公平的事吗？」Tim 有点气愤愤地说：「应该是罢。比如，今天有数学测验，有些同学作弊，他们的成绩当然会比应该得到的分数高些。」Tim 指著桌子上的文具样品继续说：「又比如，有老师发给我们从商厂送给学生用的一些试用品，先说明每个人只能拿一份，但后来才知道，有些同学拿了两份。」爸爸对 Tim 说：「面对这些看来是不公平的事情，你除了觉得自己吃了亏以外，还会有什么感觉呢？」Tim 很快的回答说：「觉得当基督徒很笨，这些文具用品设计得很高档的，我很喜欢，就是很想多拿一份，只是记得主日学老师的话要心里诚实，里面好像又有声音对自己说，不要有贪念，只能够拿自己该拿的。」爸爸很高兴的说：「你的经历不是很好吗？你就是听从主日学老师给你们圣经的教导，你也顺服圣灵在心中的提醒呀！」Tim 说：「可是我就是不服气，别人能作弊，能多拿就多得多好处，而我就好像笨笨的。」

爸爸了解 Tim 的感受，试图安慰说：「爸爸很欣赏你的表现和决定，我知道主日学老师更开心你能诚实地生活，但是，你知道最开心的是谁？」Tim 耸耸肩说：「不知道。」爸爸再问：「那么，你知道最不开心的是谁呢？」Tim 有点明白爸爸的意思，回答说：「嗯，你的意思是，我能够诚实是让天父最开心，使魔鬼最难受，是吗？」爸爸用力的点著头说：「这当然是肯定的呀。」Tim 马上疑惑地问：「难道我们就这样白白吃亏，这样无可奈何地接受不公平的事情吗？」爸爸连忙地对 Tim 说：「你为什么会觉得是在吃亏呢？」Tim 说：「别人有两个，我才有一个；别人能拿多于自己能力所取的分数，我只能拿该应得的，不是很吃亏吗？」爸爸耐心地解释说：「Tim，这就是你用什么眼光和标准去作比较，假若已经拿到两个的要与拿到三个的去比较的话，拿到两个的也是觉得是吃了亏，为什么他那么笨不多拿一个。」Tim 笑笑的说：「怎么说呢？拿那么多会给老师发现的。」爸爸说：「老师看不到，天父肯定看得到，我们不是用别人所拿到的作比较，而是要用天父所给我们要做一个诚实孩子的标准来比较。意思是：别人可以偷偷作弊，我们却不可以；别人可以故意多拿，我们却不可以，这就是信

仰。」Tim 半带疑惑的说：「因此，我们就不是吃亏了吗？怎么解释呢？」爸爸用炯炯有神的眼光对 Tim 说：「事实上，你没有吃亏，因为你是用真理、用公义作比较，已经拿到自己应该得到的，既然拿到合理的，怎么会是吃亏呢？而且你在真理上站得住脚，这才是真正的公平；别人是不合理地拿超过自己应得的，这不是不吃亏，而是在犯规，这才是不公平。」

Tim 在思考著说：「不能作弊，只能诚实，...是不是作基督徒会很不自在？我知道应该不会的，但应该如何理解呢？」爸爸笑著说：「你会很动脑筋，就这样说罢，我们开车的时候会不会因为交通灯是红色的，就要把车停下来，因为路口的“Stop” 指示，又要把车停下来，就觉得是没有自由呢？」Tim 想一想，说：「不会，如果每一个人都听从不从交通标志的话，肯定带来更多的混乱。」爸爸接著说：「是的，正如圣经所说，只有真理才使我们自由，一旦人不遵守规则或真理，警察可能会抓你，不单会失去自由，更会因此带来混乱，同样也不会得到自由。」Tim 也点头对著爸爸说：「我明白了，天父给我们的教训是帮助我们生活得顺畅，我们作了弊，拿了不该拿的，内心也会有所顾虑和不安，得不到释放，也是失去了自由。」爸爸开心的说：「你说得太对了。」

爸爸最后补充说：「如果你觉得天父是爱你的话，他的教训就不会是一种重担，因为知道这是对自己有益的。」

应用经文：《约翰福音》八章 31-36 节

- 31 耶稣对信他的犹太人说，你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。
- 32 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。
- 33 他们回答说，我们是亚伯拉罕的后裔，从来没有作过谁的奴仆。你怎么说，你们必得自由呢？
- 34 耶稣回答说，我实实在在地告诉你们。所有犯罪的，就是罪的奴仆。
- 35 奴仆不能永远住在家里，儿子是永远住在家里。
- 36 所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

分享问题：

1. 你是否与 Tim 有同感就是基督徒总是多吃亏的？
2. 什么原因让 Tim 感到不公平？你赞同爸爸的分析吗？
3. 你赞同别人多拿和不诚实就是如经文所说成为罪的奴仆？为什么？
4. 为什么爸爸说 Tim 并没有吃亏呢？是不是只是一种自我安慰呢？
5. 为什么真自由必定是要在真理的范畴里面？交通规则如何帮助理解？
6. 为什么唯有天父的儿子才叫我们得真自由？
7. 经文如何鼓励和安慰你因行公义而遇到不公平对待的感觉？

金句：32 节

你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。